

5学年だより

運動会号
令和8年5月25日(月)

○日時 5月30日(土) 8:40~12:10 1~5年児童の登校時間 8:00~8:15

※運動会の会場・時間等の詳細につきましては別紙で配布したお便りをご確認ください。

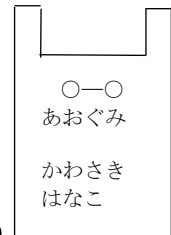
※体操着を着て赤白帽子をかぶり、手さげまたはリュックで登校します。体操着に書いてある名前が周りから見えやすい場合は、上着を着るなどのご配慮をお願いします。

(延期時は、普段着にランドセルで登校になります。)

※6年生は、運動会終了後に写真撮影をするため、12:30ごろに下校予定です。

○持ち物

水筒、タオル、水筒とタオルを入れるためのビニール袋(記名をお願いします)、ハンカチ、ティッシュ、(必要があれば)上着、その他必要なもの



自分の組の色を書きます。

運動会 暑さ対策

① 水筒の中身について

児童の飲み物については、通常水かお茶でお願いをしておりますが、運動会当日に限り『スポーツドリンクも可』とします。暑いことが予想されますので、十分な量をご用意ください。

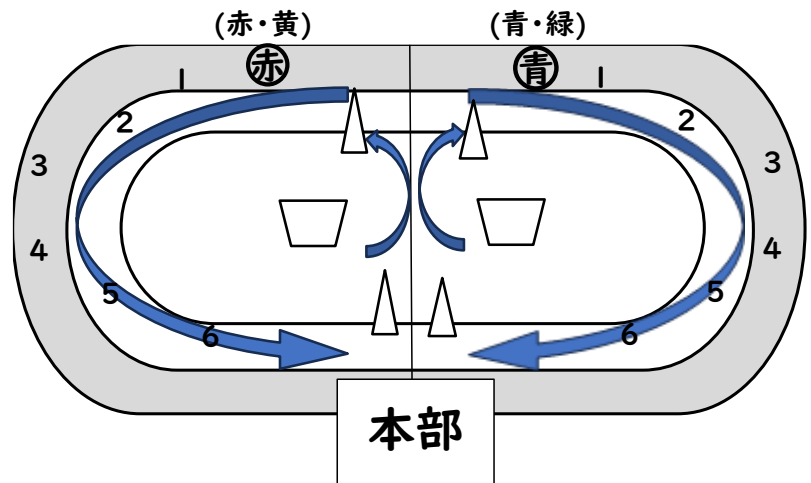
② 冷却タオル等について

運動会当日も冷却タオル等、体を冷やせるものの使用は可能です。ただし、競技中・演技中は外します。人には貸さず、自己管理をお願いします。水に濡らすタイプの物は、登校後校庭に出るまでの間か、休憩中のみ水道で濡らすことができます。事前にご家庭でもお話しいただきますようお願いいたします。なお、ミニ扇風機などは、使用できません。

プログラム2 全校種目

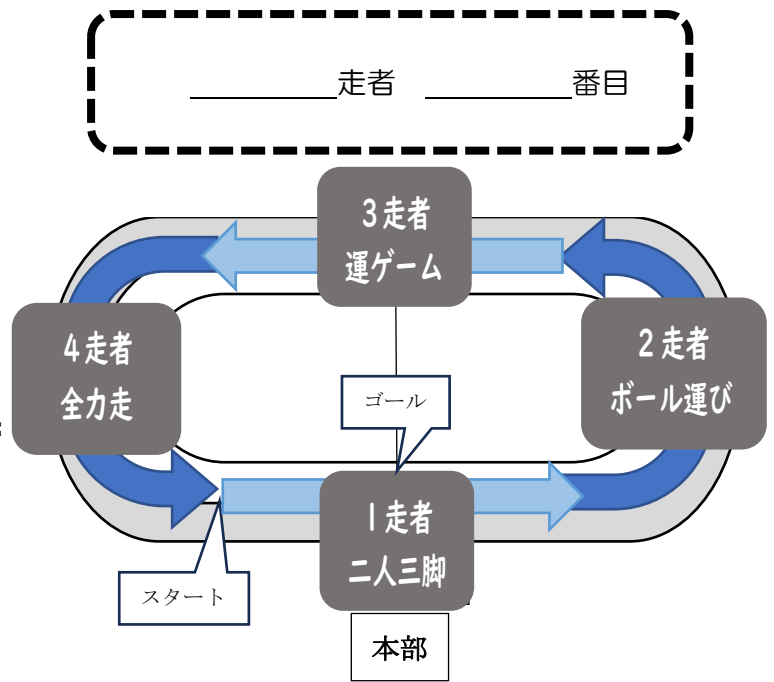
「全校大玉送り」

全学年2列でトラックに並びます。中央の台からスタートします。1・2年生は地面を転がし、3~6年生は頭の上を転がします。2周行い、中央の台に早く戻した組の勝利です。



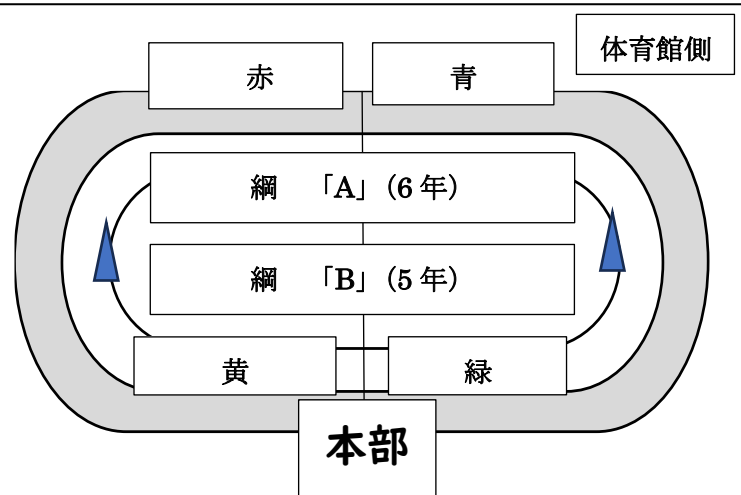
プログラム6 5年生種目
「仲間と一緒にかけぬけろ！」
4色対抗障害物ルー

1走者はペアで協力して二人三脚をし、
 2走者はボール運びます。3走者は、じゃ
 んけんに勝てばハードルを飛び越えずに直
 進、負ければハードルの運ゲーム！4走者は
 全力疾走でゴールまで駆け抜けます。



プログラム11 高学年種目
「綱が2倍！楽しさも2倍！」
ダブル綱引き

体育館側が「A」で、本部側が「B」の綱です。
 スタートで提示された側の綱で綱引きが始まり、
 自分の綱ではない人は、コーンの外側を走って
 もう一つの綱の応援に行きます。



プログラム14 高学年ダンス
笑顔味く、私たちの青春！
「恥ずかしいか青春は」

緑黄色社会の「恥ずかしいか青春は」に
 合わせて5・6年生で息を合わせて踊ります！

