

# 新町



学校だより

1月号

令和7年1月8日

川崎市立新町小学校



HPアドレス：<http://kawasaki-edu.jp/2/716sintyo>

## ～ 笑顔でいるから楽しくなる ～

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかに初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

いつもよりちょっと短い冬休みが明け、久しぶりに会う子どもたちからは、満面の笑顔とともに元気なあいさつが返ってきました。風邪やインフルエンザが流行る冬場は健康管理も難しいところですが、その予防には、しっかり栄養をとることはもちろん、睡眠時間をたっぷりとること、手洗い・うがいを欠かさずをすること、そして、たくさん遊び、たくさん笑うことです。

子どもたちの笑顔は、何物にも代えがたい宝物です。保護者の皆様も、これまでの子育ての中で、何度も子どもの笑顔に幸せを感じたり励まされたり、癒されたり救われたりしてきたのではないのでしょうか。

人間は、生まれながらに笑顔を見せます。これは「新生児微笑」といい、「笑顔を見せることで周りがさらに優しく接してくれる」という、赤ちゃんの本能的な自己防衛手段なのだそう。

笑顔については医学的にも研究が進み、脳を活性化し、やる気や活力が生まれる/ストレスを緩和するはたらきがある/免疫システムのはたらきがある/痛みを軽減するはたらきがある/がん細胞やウイルスをやっつけるナチュラルキラー細胞を活性化にする、等の効能が報告されています。

自分自身にとって大切な笑顔ですが、なんといっても笑顔はコミュニケーションに欠かせません。笑顔でいるときは心が解放されています。この状態は、相手を受け入れる準備ができているということです。優しさや思いやり、相手を包み込む感情、そして、人のために時間を使うこと、人の役に立つことの根源は、笑顔にあると思うのです。

学校に登校したとき、笑顔で「おはようございます」とあいさつをしてくれると、嬉しくなります。今日も一日楽しく勉強したり生活したりしてほしいと、願わずにはいられません。それでも、子どもの喜怒哀楽は多様に変化します。ちょっとしたことで、怒ったり悲しんだり、泣いたりするものです。友だちとけんかをすることもあるでしょう。大人から叱られて落ち込んでしまうこともあるでしょう。そんな時も、自己肯定感と折れない心を働かせて、笑顔を取り戻してほしいのです。自力で笑顔に戻れないときは、友だちの力や大人の力も必要です。周囲の笑顔がその子の笑顔につながります。大事なことは、「楽しいから笑顔になる」のではなく、「笑顔でいるから楽しくなる」ということだと思います。

『笑う門には福来たる』という言葉も、「笑顔でいるから楽しくなる」ということを表しています。「門」とは家や家族の意味ですが、ここでは新町小も含めましょう！家でも学校でも、いつもにこやかに笑って過ごせば、自然と幸せに包まれます。そんな一年にしていきたいですね。

さて学校では、「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」とよく言います。残り約50日余りの登校で子どもたちは、一つ上の新しい学年、中学校へと進みます。私が学級担任時代から、1月になるといつも次のようなことを子どもたちに伝えてきました。「今の時期は、『まだ』と『もう』の二つの考え方をもって過ごすことが大切です。一つは、まだ50日もあるのだから、今までできなかったことにもう一度チャレンジしてみようと考えます。そしてもう一つは、もう50日しかないのだから、1日も無駄にせず今まで積み重ねてきたことを最後までやり遂げようと考えます。」

どちらも『我慢』と『努力』が必要なことは変わらないのですが、この『まだ』と『もう』の二つの考えは、節目の時、締めくくりの時期には特に重要です。3月末の卒業式、修了式まで、皆で励まし合い、誰もが胸を張って新年度を歩み始めてほしいと願います。

それにしても私の小学生時代、担任の先生にいつも「笑っている場合じゃない！」と怒られていたような記憶が... あれ？ 本当は褒められるはずだった？！

校長 加賀田 葉子

## 1月の行事予定

生活目標：新町スタンダードを守れているかふりかえり、新しい学年にそなえよう

日	曜	主な行事
1	水	元日
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	冬季休業終了 学校閉庁日
7	火	特B時程 授業開始 朝会 4時間
8	水	B時程 給食開始 議題説明会 発育測定（不ず、3、4年）
9	木	発育測定（2、6年） カウンセラー巡回
10	金	都内見学（6年） 発育測定（5年）
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	委員会 代表委員会
15	水	B時程 能狂言教室（6年）
16	木	たてわり活動 発育測定（1年） 特B時程 4時間
17	金	緑化事業 苗植え付け（5、6年）
18	土	
19	日	
20	月	授業参観（2、4、6年）
21	火	授業参観（1、3、5年、不ず） クラブ クラブ見学（3年）
22	水	特B時程 4時間 スマホネット安全教室（3年）
23	木	
24	金	民家園校外学習（3年）
25	土	
26	日	
27	月	昔あそび体験（1年） 議題説明会 カウンセラー巡回
28	火	
29	水	B時程 地域教育会議子ども会議
30	木	開校記念日
31	金	たてわり活動 代表委員会 教育相談日 自校献立

## 2月の行事予定

生活目標：学校をきれいにしよう

日	曜	主な行事
1	土	
2	日	
3	月	朝会 キャリア出前授業（6年） 徴収金引落日
4	火	委員会 幼保小交流会
5	水	B時程
6	木	入学説明会
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	カウンセラー巡回
11	火	建国記念の日
12	水	B時程
13	木	ありがとうの会
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	学校教育推進会議 カウンセラー巡回
18	火	クラブ
19	水	B時程
20	木	
21	金	6年生を送る会
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	議題説明会 カウンセラー巡回
26	水	B時程
27	木	代表委員会
28	金	はばたきの会（6年）