

チャレンジ ジャンプアップ

川崎市立向小学校 第3学年

運動会号

令和8年10月15日(木)

夏休みが明けると同時に運動会で自分たちはどう成長したいのかの話し合いを始めました。競技は何にするのか、どんなルールにしたら運動会のスローガンである「元気 本気 勇気～絆を深める運動会にしよう～」に近付くことができるのかを考えてきました。話し合いをリードしてくれる4年生や、応援団の5、6年生、リレーの選手としてリーダーとなって活躍している同じクラスの友だちなどなど、様々な人の姿をみて子どもたちは学んでいます。「自分ももっと頑張って成長しよう。」と前向きに取り組む運動会に向け、練習の日々を過ごしてきました。

運動会当日は、中学年として少しずつ自立してきた姿や、力強く逞しく成長した姿が見せられればと思っています。頑張る子どもたちの姿をぜひご覧頂けると幸いです。

☆お願い☆

服装について

登校時は、体育着の上から上着を着用するようお願いします。

飲み物について

当日の飲み物の中身は、水かお茶、スポーツドリンクです。

参観について

先日お配りした「令和8度 第83運動会のご案内」をご確認ください。

なお、通常のIDカードまたは運動会専用IDカードを必ず着用ください。

※保護者の入場は東西門から8:30頃になります。入場制限を設けない都合上、朝早くから門の前に並ぶなど、近隣の方々の迷惑にならないよう、お願いいたします。

※防犯のため9:30頃～高学年リレー終了時まで、東門は施錠します。西門（体育館側）よりお入りください。自転車での来校はできません。

※運動会の実施が分かりにくい天候等の際は、ミマホルメでメール配信（7:15頃）いたします。早朝の時間帯は学校への電話での問い合わせはできませんので、ミマホルメの確認をお願いします。

※24（土）雨天の時は、午前中授業（給食なし）です。

《服装》

☐ 体育着 ☐ 赤白帽子

☐ 体育着の上から羽織るもの

《持ち物》

☐ リュックサック ☐ 水筒 ☐ ティッシュ

☐ ハンカチ ☐ 汗拭きタオル ☐ プログラム

《朝の流れ》

7:45 東門・西門開門

8:00 昇降口が開きます。

8:15 児童登校完了

8:20 各クラス健康観察

8:20 児童席に移動

8:30 保護者入場

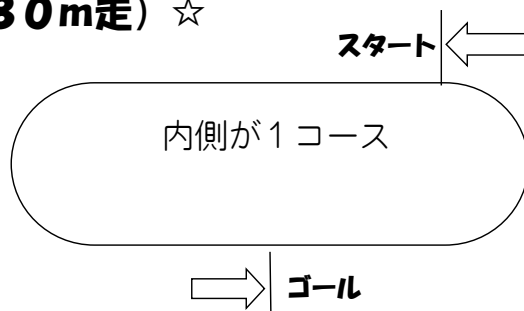
8:45 開会式・演技開始

11:35 閉会式

【3年生出場種目】

☆NO. 4 「3、4年生の本気ラン」(80m走) ☆

中学年になり、初めてカーブのある全力走を行います。カーブを曲がり切り、本部の前のゴールを目指す一人ひとりの本気の姿にご注目ください。



体
育
館

レース目のコースを走ります。

☆NO. 8 「回れ続けろ 台風の日」(台風の日) ☆

今年度の中学年がおこなう「台風の日」は第1フェーズと第2フェーズに分かれています。

第1フェーズは「赤組赤」「赤組黄」「白組白」「白組青」それぞれのチームが8グループでコーンを回ったり、待っている仲間の足の下を通したりしてアンカーまでつないでいきます。第1フェーズが終わった後に第2フェーズが開始されます。

第2フェーズは時間終了までに何回つなぐことができたのか、回数がカウントされます。勝敗は第2フェーズの回数で決まります。第1フェーズでスムーズにつなぎ、第2フェーズでたくさんの回数を稼いでいくのが勝敗に大きく影響してきます。

第1フェーズはそれぞれの色がAのところ(図1)で競技をおこないます。第2フェーズになるとそのままAで競技をおこなう場合と、Bに移動しておこなう場合があります。子どもたちが競技をおこなう場所や順番、第2フェーズの移動先を図にしていますのでご確認ください。

組で出場します。

第1フェーズは番目に走ります。

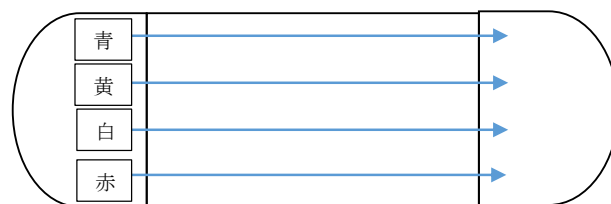
第2フェーズは組Aのままです Bに移動します

裏面もご確認ください。

☆N0. 10 低学年リレー 「優勝目指せ！低学年リレー」 ☆

※トラックは使用しません。コーンを回って折り返す形で走るリレーです。

3年生の選手が、1，2年生に何を伝えたら良いのかポイントを考えたり、走順を決めたりしました。練習の中でも1年生の手を引いてバトンゾーンまで連れて行く姿や、手本を示す姿が見られるなど、チームのリーダーとなって練習してきました。練習の成果が発揮されるようご声援をよろしくお願いします。



スタート/ゴール

本部側

色の番目を
走ります。

