

月

火

水

木

金

2日

じゃがいものからあげ
ビーンズサンド



はいがサンドパン



コンソメスープ



3日

もやしとうまに
さばのしおやき



ごはん



みそしる



4日

わふうドレッシング



きなこパン



ポイルやさい



しろいんげんまめの
クリームシチュー



5日

にくじゃが
ごましお



はつがまいごはん



とうふとだいこんの
とろみじる



6日

むぎごはん



ハヤシライス



はくさいと
じゃこのいために



9日

やきのり
ぶりのつけあげ



ごはん



ぶたじる



10日

いちごジャム
キャベツのスープに



しろパン



ミートポテトの
チーズやき



11日

やさしいリスタミナどん



ごはん



あおなと
きのこのスープ



12日

とりにくのからあげ
りんご



はいがロールパン



ワンタンスープ



13日

はくさいのおかかえ
こうやどうふのそぼろ



むぎごはん



みそしる



16日

やさしいソテー



ぶどうパン



ボルシチ



17日

もやしいため
さばのゆずみそかけ



ごはん



とりちゃんこ



18日

わふうかつお
ドレッシング



はちみつロールパン



ポイルやさい



カレーグラタン



19日

ほたていりちゅうかどん



ごはん



かぶのスープ



20日

1~4年②
5~6年③
しおだれキャベツ
ちくわのかばやき



ごはん



はるさめスープ



23日

なまあげのしせんに



ごはん



やさいスープ



24日

フルーツポンチ
コロツケ



しょくパン



にくだんご
ちゅうかスープ



25日

むぎごはん



ビーンズカレー



ピクルス

