

月

火

水

木

金

11月



こんだてひょう



1日

ハンバーグわふうソース



4日 ふうりかえ休日 (文化の日)



5日

ねぎしおぶたどん



6日

じゃがいものからあげ ツナサンド



7日

カレーにくじゃが



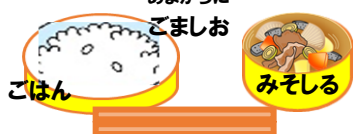
8日

むぎごはん



11日

とりにくどきつまいものあまからにごましお



12日

キャベツのソテー



13日

もやしいため



14日

わふうドレッシング ボイルやさい



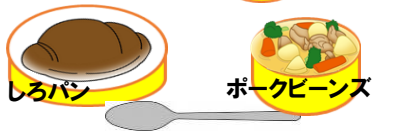
15日

しおだれキャベツ



18日

いちごジャム ひじきのサラダ



19日

1~2年② 3~6年③ もやしのおかかあえ



20日

にぶんのいち はちみつよくパン



21日

さけのしおやき ごもくきんぴら



22日

とりにらどん みかん



25日 ふうりかえきゅうじつ



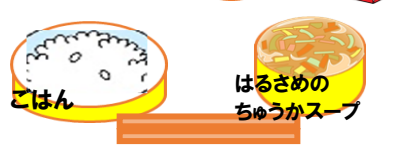
26日

キャベツのスープにりんご



27日

ぶたにくとなまあげのいために



28日

スライスチーズ コロッケ



29日

むぎごはん

