

月

火

水

木

金

10月

1日

ビビンバ

むぎごはん

にらたまスープ

2日

キャベツのソテー

ぶどうパン

ミートポテのチーズ焼き

3日

1~2年②
3~6年③

もやしいため
ちくわのいそべあげ

ごはん

ぶたじる

4日

みかん

ターメリックライス

チキンクリーム

キャベツのスープに

7日

しおだれキャベツ
こうやどうふのそぼろ

むぎごはん

みそしる

8日

わふうドレッシング
ポイルやさい

きなこパン

カレーシチュー

9日

もやしのつまに
さばのしおやき

ごはん

のっぺいじる

10日

コロッケ
フルーツポンチ

しょくパン

にくだんご
ちゅうかスープ

11日

むぎごはん

ハヤシライス

はくさいと
じゃこのいために

14日 スポーツの日

スポーツの日

**15日 かわさき
かていとちいきの日**

16日

わふうかつお
ドレッシング

ポイルやさい

はいがロールパン

マカロニグラタン

17日

ぶたにくとなまあげの
カレーいため

ごましお

ごはん

はるさめスープ

18日

みかん

まぐろとだいたいの
みそがらめ

ごはん

やさいスープ

21日

ホキフライ
こぶきいも

サンドパン

コンソメスープ

22日

ハンバーグの
やさいあんかけ

ごはん

はるさめの
ちゅうかスープ

23日

とりにく
ケチャップいため

いちごジャム

しろパン

ベジタブルスープ

24日

はくさいのおかかあえ
さばのあまからあげ

ごはん

みそしる

25日 じこうこんだて

28日

やきのり
なんばんに

ごはん

すいもの

29日

ビーンズサンド

はいがサンドパン

スイートポテトシチュー

30日

ツナそぼろ
からしあえ

むぎごはん

けんちんじる

31日

りんご
ごもくまめ

ミニロールパン

ほうとう