

月

火

水

木

金

2日
わふう
かつおドレッシング
ポイルやさい
牛乳
しろパン
ポークビーンズ

3日
ツナとなまあげの
あまからに
牛乳
ごはん
はるさめの
ちゅうかスープ

4日
ハンバーグ
牛乳
ロールパン
しろいんげんまめの
クリームシチュー

5日
なんぼんに
牛乳
ふりかけ
ごはん
みそしる

6日
むぎごはん
牛乳
ハヤンライス
ピクルス

9日
ブルコギどん
牛乳
むぎごはん
にらたまスープ

10日
なし
牛乳
とりにくのからあげ
ロールパン
みそワタンスープ

11日
ターメリックライス
牛乳
チキンクリーム
キャベツのスープに

12日
みかんジャム
牛乳
しょくパン
キャベツのソテー
ミートポテトの
チーズやき

13日
1~4年②
5~6年③
もやしいため
牛乳
ちくわのかばやき
ごはん
けんちんじる

16日 けいろう ひ
敬老の日
おばあさんとおじいさん

17日
きなこ
つきみだんご
牛乳
ツナそぼろ
むぎごはん
めったじる

18日 かいこうきねんび
学校

19日
ドレッシング
牛乳
くろしょくパン
ひじきのサラダ
カレーグラタン

20日
なまあげのしせんに
牛乳
むぎごはん
とうがんスープ

23日 ふいかえきゅうじつ
(しゅうぶんの日)
おとこねこ
キノコ
かぼちゃ
ぶどう

24日
ごもくまめ
牛乳
さばのしおやき
ごはん
みそしる

25日
じゃがいものからあげ
牛乳
サンドパン
キャベツと
コーンのスープ

26日
むぎごはん
牛乳
ポークカレー
さんしょくナムル

27日
まぐろとだいの
みそがらめ
牛乳
ごはん
やさいスープ

30日
カレーこふきいも
牛乳
ホキフライ
はいがサンドパン
ミネストローネ

9月 こんだてひよう
お月様
お月餅
お月餅