

月

火

水

木

金

2日

牛乳

もやしいため

ツナそぼろ

ごはん

みそしる

3日

牛乳

ドレッシング

ひじきのサラダ

ロールパン

ポークビーンズ

4日

牛乳

たなばたゼリー

うめきゅうり

さばのあまからあげ

ごはん

そうめんスープ

5日

牛乳

むぎごはん

キャベツと

なつやさいのカレーじゃこのいために

8日 ぶいかえ休日



9日

牛乳

いちごジャム

キャベツのソテー

しろパン

ミートポテの

チーズやき

10日

牛乳

ブルコギ

ごはん

にらたまスープ

11日

牛乳

じゃがいものからあげ

カレーミート

はいがサンドパン

スコッチブロス

12日

牛乳

マーボーどん

ごはん

はるさめの

ちゅうかスープ

15日



16日

牛乳

むぎごはん

ハヤシライス

ピクルス

17日

牛乳

キャベツのスープに

くろしよくパン

かぼちゃのグラタン

18日

牛乳

にくじゃが

のりとこんぶのつくだに

ごはん

みそしる

19日

牛乳

ホキフライ

こぶきいも

サンドパン

ミネストローネ