

月

火

水

木

金

# 6月

## こんだてひょう

こんげつぎょうじしよく  
**今日の行事食**

はくち けんこうしゅうかん よっか  
**歯と口の健康週間 (4日)**

しせい しゅうねん いわ こんだて にち  
**市制100周年お祝い献立(28日)**



**3日**

むぎごはん

キャベツとじゃこのいために

キーマカレー

**4日**

1~2年②  
3~6年③

ごもくきんぴら

ちくわのいそべあげ

ごはん

わかめスープ

**5日**

フルーツポンチ

ハンバーグ

ロールパン

ポタージュ

**6日**

もやしいため

あじのこうみソース

ごはん

ぶたじる

**7日**

なまあげのしせんに

ごはん

やさいスープ

**10日**

ごもくまめ

さばのしおやき

ごはん

みそしる

**11日**

わふう

かつおドレッシング

ポイルやさい

はちみつよくパン

しろいんげんまめのクリームシチュー

**12日**

しおだれキャベツ

こうやどうふのそぼろ

むぎごはん

はるさめスープ

**13日**

じゃがいものつやに

ホキフライ

はいがサンドパン

コンソメスープ

**14日**

むぎごはん

ハヤシライス

ピクルス

**17日**

じゃがいものからあげ

ビーンズサンド

カレーサンドパン

レタスとたまごのスープ

**18日**

やさいいりスタミナどん

むぎごはん

ちゅうかスープ

**19日**

みかんジャム

ひじきのサラダ

しょくパン

ラザニア

**20日**

まぐろ

ごましお

ごはん

だいずのみそがらめ

なまあげのスープ

**21日**

ホイコーロー

むぎごはん

にらたまスープ

**24日**

ねぎしおぶたどん

ごはん

みそしる

**25日**

いちごジャム

キャベツのスープ

しろパン

カレーシチュー

**26日**

なんぼんに

ごはん

たぬきじる

**27日**

ごまドレッシング

ポイルやさい

はいがロールパン

かぼちゃのグラタン

**28日**

かわさきそだちのなしゼリー

うめきゅうり

かつおのたつたあげ

ごはん

おいわいすましじる