

月

火

水

木

金

3日

いりだいす しおだれキャベツ
こうやどうふのそぼろ

むぎごはん みそしる

4日

ほんかん

ビーンズサンド はくさいの
クリームシチュー

はいがサンドパン

5日

とりにくのからあげ
ごましお

ごはん ワンタンスープ

6日

やさいソテー

くろしよくパン カレーグラタン

7日

もやしいため
さばのおまからあげ

ごはん けんちんじる

10日

ハンバーグわふうソース

ごはん やさいスープ

11日 けんこくきねんの日

12日

とりにくとさつまいもの
あまからに

1/2はちみつしよくパン タンメン

13日

むぎごはん
ハヤシライス

はくさいと
じゃこのいために

14日

フルーツポンチ
ソース ホキフライ

サンドパン ミネストローネ

17日

なまあげのしせんに

ごはん はるさめの
ちゅうかスープ

18日

わふうドレッシング ポイルやさい

きなこパン カレーシチュー

19日

ちゅうかどん

むぎごはん わかめと
コーンのスープ

20日

いちごジャム キャベツのスープに

しろパン ミートポテトの
チーズやき

21日

1~4年②
5~6年③

ちくわのいそべあげ
だいこんぼのふりかけ

ごはん ぶたしる

2月

25日

にくじゃが

ひじきのごまふうみ

ごはん はるさめスープ

26日

ごまドレッシング ポイルやさい

ぶどうパン ボルシチ

27日

やきのり
キャベツのおかかあえ

さばのしおやき

ごはん とうふとだいこんの
とろみじる

28日 じこうこんだて