

# 令和4年度藤崎小学校熱中症防止ポリシー

## 本校の方針

今後暑さ厳しい中での教育活動が予想されます。また、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症防止対策も併せて行っているため、例年以上に熱中症対策を講じていく必要があると考えます。そこで、新型コロナウイルス感染症防止と熱中症予防の両方の観点に立ち、全職員で児童が安全・安心な学校生活が送れるようにしていきます。

## 教室などの環境

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による換気を常時行うため、教室のエアコンは基準の28度よりも設定温度を下げて運転します。
- 各教室、体育館、校庭に熱中症予防指標（注意 警戒 厳重警戒 危険）のついた温度湿度計を設置し、体感に頼らない温度管理を行います。
- 校庭は定期的に散水し、気化熱による気温の低下を図ります。
- ミストシャワーをピロティに設け、体の表面温度を下げます。

## 教育活動中

- 水筒の中身が無くなった場合は、水道水を補給します。
- 水分をこまめに取りするために、授業の区切りに飲水時間を設けます。
- 教室の温度湿度計が警戒に達した場合、話をしないときはマスクを外してもよいこととします。
- 体育の時間は、マスクを外して活動します。
- 校庭の温度湿度計が警戒を示す場合は屋外での活動を中止したり、時間を短縮したりします。
- 熱中症の初期症状がみられた場合は、保健室で体を冷やし経口補水液（OS-1等）を飲ませます。
- 熱中症の症状が強い場合は、受診や救急搬送等の措置を速やかに取ります。

## 登下校

- 登下校については、基本はマスクを着用しますが、気温上昇により息苦しい時は外してもよいこととします。ただしその際は友達と話をせず十分な距離をとるよう指導します。
- 下校前には、しっかりと水分を取るようにします。

## ○ご家庭へのお願い

- 帽子や通気性の良い素材の服など、暑さ対策をしてください。
- 十分な睡眠をとるようにしてください。
- バランスの良い栄養管理をお願いします。特に朝食はしっかりとってきてください。その際、水分の補給もお願いします。
- 水筒の中身は十分な量を持たせてください。
- 水筒の中身は水か麦茶にしてください。体を冷やすために氷を入れていただいてもいいです。
- 汗を拭くタオルやハンカチを複数持たせてください。
- マスクが汗で濡れると呼吸しにくくなります。予備のマスクの確認をお願いします。
- 体調がすぐれないときは無理に登校させず休養してください。