

ほけんだより10月

令和8年9月30日
川崎市立川中島小学校 保健室

朝夕の涼しさに、秋の訪れを感じるようになりました。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋など、子どもたちがいろいろな秋を楽しみ、実りのある季節を過ごせるよう健康面からサポートしていきたいと思います。

保護者の方へ

【インフルエンザの流行について】

8月中旬頃から、インフルエンザが流行しているニュースが流れていました。これから、本格的にインフルエンザの流行期に入ります。引き続き、お子さんの朝の健康観察をお願いいたします。朝から体調が悪いときは、無理をせず、ご自宅での療養をお願いいたします。

【インフルエンザの出席停止について】

インフルエンザは出席停止となります。出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」となっていますので、お間違えの無いようお願いいたします。また、登校する際は、学校ホームページより「療養報告書」を印刷・記入し、必ず持参をお願いいたします。

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
症状あり	症状あり	症状あり	解熱	×	×	登校可	→
症状あり	症状あり	症状あり	症状あり	解熱	×	×	登校可

運動会に向けて準備しよう！

～けがや病気をしないためのあいうえお～

