

ほけんだより5月

令和8年4月30日
川崎市立川中島小学校 保健室

新年度が始まり、早くも一ヶ月が経ちました。だんだん新年度の学校生活にも慣れ、外で元気に遊ぶ子どもたちが多くいます。疲れが出てくる頃でもあるため、ゴールデンウィークを上手に利用しリフレッシュしつつ、体調管理に気を付けていきましょう。

保護者の方へ

□身長と体重の結果を5月1日(金)に配付いたします。1年生のみ「けんこうのきろく用紙(厚紙白)」も配付いたしますので右側の身長と体重欄に結果用紙を貼り付けてご家庭で保存をお願いいたします。2年生以上は、昨年度の「けんこうのきろく」に貼り付けて、のびゆくすがたを保管するファイルに入れて、ご家庭で保存をお願いいたします。

□5月からだんだんと気温が高くなる時期です。水筒を持たせる際は、多めに持たせていただくと安心です。

よろしく願いいたします。

定期健康診断日程

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	センター級
尿検査2次	5月12日(火) 2次検査対象者・未提出者 ※2次容器配付日 5月11日 ※未定出で1次検査の容器が無い場合は、学校までご連絡ください。						
眼科検診	5月21日(木) 全学年						
心臓病検診	5月22日(金) 1年生全員・心臓病検診未受診者						
内科検診	5月27日(水)		5月20日(水)		5月13日(水)		5月20日(水)

◎内科検診:聴診器による心音、皮膚の状態、脊柱や姿勢を診てもらいます。検査では、体操着を着て行います。

髪の毛が長い場合は、後ろで束ねて肩がしっかり見えるようにまとめてください。また、心臓や脊柱、皮膚状態を診るために、医師の前でのみ上半身をすべて脱ぎます。プール用のタオルで体を覆い、プライバシーや心情に配慮しながら行います。ただ、正確な検査・診察を行うため、必要に応じて、医師がタオルの下から聴診器を入れたりする場合があります。他の人には見えないように個別の診察スペースで、養護教諭等の教職員が立ち会って実施します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。ご心配なこと等がありましたら、学校までご連絡ください