

ほけんだより4月

令和8年4月6日
川中島小学校 保健室

✿ 入学・ご進級おめでとうございます ✿

新年度が始まりました。今年度も、川中島小学校の皆さんが、安心・安全に学校生活を送ることができるよう、サポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

保護者の方へ

□年度末にお渡ししております「**保健調査票(白厚紙)**」と「**緊急連絡票(水色)**」に、必要事項を全て記入し、**4月7日(火)までに「児童個人票」と一緒に個人用封筒に入れて学級担任までご提出ください。**

□けがの手当てに消毒液(マキロン)や湿布を使用することがあります。また、熱中症や脱水症状のある場合、経口補水液(OS-1)を飲む場合があります。アレルギー等の理由により控えている場合は、担任または保健室までご連絡ください。

□4月から定期健康診断が始まります。学校での健康診断はスクリーニングです。健康診断の結果、受診が必要とされた場合に「結果のお知らせ」を配付いたします。受診の際は、お渡しした「結果のお知らせ」にある「**受診報告書**」を医師に記入していただき、学級担任までご提出ください。

また、スクリーニングのため病院で受診をした結果、「異常なし」と診断される場合があります。以前から経過を見ている場合や主治医から指示がある等の場合は、ご家庭の判断で受診をお願いいたします。

～学校医の紹介～ 健康診断でお世話になる学校医の先生方です。

内科	青山クリニック	青山 眞一先生	伊勢町25-3	233-9320
歯科	本間歯科医院	小島 由佳子先生	大師駅前1-7-11	277-2306
眼科	森村眼科クリニック	森村 佳弘先生	駅前本町26-1アトレ川崎8F	223-1176
耳鼻科	川崎耳鼻咽喉科	丹羽 一友先生	砂子2-6-2三恵ビル8F	244-3387
薬剤師	タカハシ薬局	高橋 謙一先生	大師駅前1-6-7タカハシビル1F	266-3994

保健室でできること◎

けがの応急処置

すり傷や打撲など、応急処置のできる範囲で手当を行います。



具合が悪いときの 一時的な休憩

基本的には、保健室でのお休みは1時間までとしています。



心配事や悩み事の 相談

人に言いにくいことや聞いてほしいことなどを聞く場所でもあります。

健康について知る・学ぶ

心や体について質問したり、本を読んで学ぶことができます。



定期健康診断日程

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	センター級
計測	4/14 (火)		4/13 (月)		4/10 (金)		4/15 (水)
視力	4/20 (月)	4/24 (金)	4/23 (木)	4/28(火)	4/17 (金)	4/27(月)	4/22(水)
聴力							
尿検査	4/21(火) ※一次検査容器は4/17(金)に配付						
内科検診	5/27(水)		5/20(水)		5/13(水)		5/20(水)
眼科検診	5/21(木)						
耳鼻科健診	6/25(木)						
心臓病検診	5/22(金)						

◎計測：体操着を着て、身長と体重を測ります。髪の毛を結ぶ際は、下の方で結びましょう。

◎視力検査：片目を隠す際に、自分のハンカチを使用します。忘れずに持ってきてましょう。

◎内科検診：聴診器による心音、皮膚の状態、脊柱や姿勢を診てもらいます。検査では、体操着を着て行きます。

また、心臓や脊柱、皮膚状態を診るために、医師の前でのみ上半身をすべて脱ぎます。プール用のタオルで体を覆い、プライバシーや心情に配慮しながら行きます。ただ、正確な検査・診察を行うため、必要に応じて、医師がタオルの下から聴診器を入れたりする場合があります。他の人には見えないように個別の診察スペースで、養護教諭等の教職員が立ち会って実施します。ご理解のほどよろしくお願ひします。ご心配なことがありましたら、ご連絡ください

◎尿検査：4/17(金)に一次検査容器を配付します。8:50までに回収をします。忘れずに持ってきてましょう。

◎耳鼻科検診：前日に耳掃除をしてきれいにしてから検診を受けましょう。

健康診断で 何をするの？

計測

身長と体重を測ります。
けんこうのきろくに記録を残して
成長を確認しましょう。



視力

どのくらい見えているのかを測ります。



聴力

1000Hz/30dBと4000Hz
/25dB の音が聞こえている
かを調べます。

内科

心臓の音や皮膚の状態、脊柱の
状態、栄養状態などさまざまなこと
を診ます。

歯科

虫歯や歯垢、歯肉炎など、口の中
の状態を検査します。

眼科

眼の病気の有無や状態を診
ます。



耳鼻科

鼻や喉の病気の有無や、状態を
診ます。

心電図

心電図をとり、心臓の病気の有無
を調べます。