

# ほけんだより7月

令和6年6月28日  
川中島小学校 保健室

本格的に暑さが厳しくなる季節になりました。これからどんどん気温が高くなり、熱中症の危険も高まります。しっかりと朝食を食べ、早寝・早起きをするなど、規則正しい生活を心がけましょう。

## 保護者の方へ

■すべての健康診断が6月で終了しました。保護者の皆様には、様々な場面でご協力いただきありがとうございました。

定期健康診断の結果、疾病等の疑いがある児童に結果のお知らせをお配りしています。保護者の判断で、早めの受診をおすすめします。医療機関を受診した場合やすでに通院中の場合は、その旨を「結果のお知らせ」を通じてご報告ください。

※尿検査、歯科検診のみ全ての児童に結果を配付しています。

■水筒の中身がなくなってしまうお子さんも多くいます。大きめの水筒があると、安心です。よろしくお願いたします。

覚えて  
おこう!

## 熱中症の救急処置は FIRE!!

