

ほけんだより～4月号～

川崎市立川中島小学校

2024年4月

☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

保健室では、子どもたちが毎日、元気にすごせるようにいろいろとお手伝いをしています。心と体の健康について一緒に考えていけたらと思っています。また、何か心配なことがありましたら、気軽に保健室までご相談ください。

☆以下の2点については、4月10日（水）までに記入もれがないようにご提出をお願いします。

（2～6年生は配布した際の封筒に入れて提出してください。）

①保健調査票について

子どもたちの現在の状態を知る大切な資料になります。結核検診の欄および保健調査のお子さんの学年の欄に記入し、全員提出していただきます。2～6年生については、3月22日（金）に配布をしています。1年生は、5日（金）に配布しました。

②緊急連絡票について

学校では、子どもたちがけがや病気をしないように細心の注意をはらっていますが、状況によっては、緊急のご連絡をする場合があります。また、医療機関の受診が必要な可能性もあります。医療機関を受診する場合は必ず保護者に連絡をしますが、迅速に対応するために、緊急連絡票の作成を行っています。趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。

保健室ってどんなところ？

- 学校でけがをしたり、具合が悪くなったりしたときに手当てをします。
- 心配なこと、悩んでいることがあれば、先生と一緒に考えます。
- 体について知りたいことがあれば、先生に聞きにきたり、本で調べることができます。

保健室を使うときには約束事があります。

- 保健室の物は勝手に触りません。
 - 具合が悪くて休んでいる人がいるときがあります。静かに入りましょう。
 - 保健室で手当てをうけたときは、おうちの人にお話ししましょう。
 - 保健室に行くときは、担任の先生にお話をしてから行きます。
- *保健室では薬をあげることができません。

学校医の先生方

- ☆健康診断で診ていただく先生になります。
- 内科：青山先生 青山クリニック
 - 眼科：森村先生 森村眼科クリニック
 - 歯科：小島先生 本間歯科医院
 - 耳鼻科：長船先生 おさふね耳鼻咽喉科
 - 薬剤師：高橋先生 タカハシ薬局

裏面もあります→

☆健康診断について☆

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	せんだあきゅう センター級
発育測定	4/11(木)		4/9(火)		4/12(金)		4/8(月)
視力検査	4/16(火)	4/23(火)	4/17(水)	4/18(木)	4/15(月)	4/22(月)	
聴力検査				なし		なし	
内科検診	4/24(水)		4/10(水)		5/1(水)		左記のいずれか
尿検査	☆一次検査 4/19(金) ☆二次検査(未提出者と該当者のみ) 5/10(金)						
耳鼻科検診	5/9(木) ☆1, 3, 5年生は全員、2, 4, 6年生は抽出児のみ受けます						
眼科検診	5/16(木)						
歯科検診	6/20(木)		6/13(木)		6/6(木)		左記のいずれか
心臓検診	5/24(金) ☆1年生と今まで受けたことのない人が受けます						

○**発育測定**：体操着を着て、身長と体重を測定します。

○**視力検査**：片目を隠すときに自分のハンカチを使って検査を行います。忘れずに持ってきてください。

○**内科健診**：聴診器による心音、皮膚の状態、脊柱や姿勢を診てもらいます。検査では、体操着を着て行います。
 また、心臓や脊柱、皮膚状態を診るために、医師の前でのみ上半身をすべて脱ぎます。4～6年生はプール用のタオルで体を覆い、プライバシーや心情に配慮しながら行います。ただ、正確な検査・診察を行うため、必要に応じて、医師がタオルの下から聴診器を入れたりする場合があります。他の人には見えないようにカーテン等で個別の診察スペースで、養護教諭等の教職員が立ち会って実施します。ご理解のほどよろしくお願ひします。ご心配なことがありましたら、ご連絡ください。

○**尿検査**：前日に容器を配布します。8：45までに回収をしますので、忘れずに必ず持ってきてきましょう。

○**聴力検査・耳鼻科検診**：耳の中、のどや鼻に病気がないか調べます。前日には、耳掃除をしましょう。

取れないものを無理にとると傷つけてしまうため、優しくとりましょう。