



令和6年 11月 29日  
川崎市立川中島小学校

今年も残りわずかとなりました。12月は冬至やもちつき、大みそかなど、昔から伝わる行事がたくさんあります。かぜやインフルエンザなどの感染症にかかりやすい時期でもあるので、しっかりと予防して行事を迎えましょう。

## 12月の給食

- 12月は「かながわ産品学校給食デー」の献立を実施します。
- 季節の食品として、キャベツ・ごぼう・小松菜・大根・チンゲン菜・長ねぎ・にんじん・白菜・りんご・さば・ぶり・海苔を使用する予定です。

12月の給食目標は「食文化について考えよう」です。「日本には伝統的な優れた食べ物や食べ方があることを知り、今の食事を見直す」ことをねらいとして作成しました。

12月3日(火)

### 「かながわ産品学校給食デー」の献立

神奈川県産の農畜産物を使用した「かながわ産品学校給食デー」の献立です。お米・牛乳・大根・小松菜など、神奈川県でとれた食べ物をたくさん使用した献立です。「地産地消」として、安くて新鮮な食材を食べることができ、輸送時の二酸化炭素を減らすこともできるので、SDGsの取り組みにもなります。

ごはん 牛乳 さばの塩焼き もやしうま煮 みそ汁

12月17日(火)

### 12月の新献立 「さばのゆずみそかけ」

ゆずは、奈良時代から栽培されていたと言われている果物です。1年で一番昼が短く、夜が長い日とされる冬至には、ゆずを浮かべたゆず湯に入ると、風邪をひかずに冬を越せると言われています。「さばのゆずみそかけ」は新献立です。冬至に関連付け、揚げたさばにゆずを使ったみそだれをかけて提供します。

ごはん 牛乳 さばのゆずみそかけ もやし炒め とりちゃんこ

12月19日(木)

### 日本の水産物活用メニュー

日本の水産物活用メニューとして中華丼にほたてが入ります。

ほたて入り中華丼 牛乳 かぶのスープ

## 給食室から

給食は12月23日(月)で終了し、冬休みに入ります。いつも給食の実施にご理解とご協力をありがとうございます。

休み期間中に給食当番のかつぼう着の洗濯をよろしくお願いいたします。冬休み明けは、1月8日(水)から給食が始まります。ナフキンなどを忘れずに持って来てください。



## 学校給食のレシピとレシピ動画を紹介しています！

学校給食で人気のある料理・ご家庭で召し上がっていただきたい料理・比較的簡単にできる料理など、学校給食で提供している料理のレシピをホームページで紹介しています。材料・作り方のほかに、料理のポイント、給食の献立例も紹介していますので、ご家庭でも健康給食をぜひ味わってみてください。

レシピ



動画

