

令和6年度体育科年間指導計画 学年別単元配当表

前期 ← → 後期

1年	前期(50時間)																	後期(52時間)																																					
	4月					5月					6月					7月					9月					10月					11月					12月					1月					2月					3月				
	4/8~		4/30~			5/27~			6/18~			7/2~			9/2~			9/18~			9/24~			10/16~			10/29~			11/25~			12/9~			1/8~			1/27~			2/13~			3/3~										
領域・種目	体ほぐし運動遊び③	固定施設を使った運動遊び③	ボールゲーム投げ方⑥	多様な動きを作る運動遊び	※体力テスト	跳の運動遊び⑤	水遊び⑧ 水に慣れる遊び 浮く・もぐる遊び	マット運動	鉄棒を使った運動遊び	リズム遊び	走の運動遊び かけこりレー遊び	鬼遊び	障害物リレー遊び	跳び箱を使った運動遊び⑥	ボールゲーム 攻守交代型A	多様な動きを作る運動遊び	ボールゲーム⑧ 蹴り型	表現遊び⑥																																					

2年	前期(53時間)																	後期(52時間)																																					
	4月					5月					6月					7月					9月					10月					11月					12月					1月					2月					3月				
	4/8~		4/15~			4/30~			5/27~			6/18~			7/2~			9/2~			9/18~			9/24~			10/16~			10/29~			11/25~			12/9~			1/8~			1/27~			2/13~			3/3~							
領域・種目	体ほぐしの運動遊び④	固定施設を使った運動遊び⑤	ボールゲーム投げ方⑥	多様な動きを作る運動遊び	※体力テスト	跳の運動遊び⑤	水遊び⑧ 水に慣れる遊び 浮く・もぐる遊び	多様な動きを作る運動	鉄棒を使った運動遊び	走の運動遊び かけこりレー遊び	表現遊び	鬼遊び	障害物リレー遊び	跳び箱を使った運動遊び⑥	ボールゲーム 攻守交代型A	多様な動きを作る運動遊び	ボール蹴りゲーム⑧ 蹴り型	リズム遊び⑥ ※よさこい																																					

3年	前期(53時間)																	後期(52時間)																																					
	4月					5月					6月					7月					9月					10月					11月					12月					1月					2月					3月				
	4/8~		4/15~			4/30~			5/27~			6/18~			7/2~			9/2~			9/17~			10/16~			10/29~			11/25~			12/4~			1/9~			1/20~			2/5~			3/3~										
領域・種目	体ほぐしの運動②	器械運動 鉄棒運動	ベースボール型 ハンドベースボール	多様な動きをつくる運動遊び⑤	※体力テスト	器械運動 マット運動⑧	浮く・泳ぐ運動⑧	ゴール型ゲーム⑨ リングボール	リズムダンス	かけこりレー	跳び箱運動⑦	保健 毎日の生活と健康④	ゴール型ゲーム⑧ フラッグフットボール	多様な動きをつくる運動④	ゴール型ゲーム⑦ ラインサッカー	ネット型ゲーム⑧ ブレルボール	表現 ※よさこい F	陸上運動 幅跳び																																					

4年	前期(53時間)																	後期(52時間)																																					
	4月⑩					5月⑩					6月⑫					7月⑥					9月⑫					10月					11月					12月					1月					2月					3月				
	4/8~		4/15~			4/30~			5/27~			6/18~			7/2~			9/2~			9/17~			10/16~			10/29~			11/25~			12/4~			1/9~			1/20~			2/3~			3/3~										
領域・種目	体ほぐしの運動②	器械運動 鉄棒運動	ベースボール型 ハンドベースボール	陸上運動 高跳び	※体力テスト	器械運動 マット運動⑧	浮く・泳ぐ運動⑧	ゴール型ゲーム⑥ リングボール	多様な動きを作る運動	かけこりレー	跳び箱運動⑦	保健 育ちゆく体とわたし④	ゴール型ゲーム⑧ フラッグフットボール	多様な動きをつくる運動④	ゴール型ゲーム⑦ ラインサッカー	ネット型ゲーム⑧ ブレルボール	表現 F	陸上運動 小型ハードル走																																					

5年	前期(46時間)																	後期(44時間)																																					
	4月					5月					6月					7月					9月					10月					11月					12月					1月					2月					3月				
	4/8~		4/15~			4/30~			5/27~			6/10~			6/24~			7/2~			9/2~			9/17~			10/16~			10/29~			11/25~			12/9~			1/14~			2/3~			3/3~										
領域・種目	体ほぐしの運動②	陸上運動 ハードル走	器械運動 マット運動	保健 けがの防止	体力を高める運動※ 体力テスト	陸上運動 走り幅跳び④	水泳⑧ クロール・平泳ぎ	ベースボール型 ティーボール	表現⑧	短距離走	ゴール型 サッカー	跳び箱運動	保健 心の健康④	ゴール型 バスケットボール	器械運動 鉄棒運動	体力を高める運動																																							

6年	前期(53時間)																	後期(37時間)																																					
	4月					5月					6月					7月					9月					10月					11月					12月					1月					2月					3月				
	4/8~		4/15~			4/30~			5/27~			6/10~			6/18~			7/2~			9/2~			9/17~			10/16~			10/29~			11/25~			12/9~			1/14~			2/3~			3/3~										
領域・種目	体ほぐしの運動②	ネット型 ソフトバレーボール	器械運動 マット運動	体力を高める運動⑥	保健 病気の予防④	器械運動 鉄棒運動⑥	水泳⑧ クロール・平泳ぎ	ハードル走	体力を高める運動	短距離走	ゴール型 サッカー	跳び箱運動	保健 病気の予防④	ゴール型 バスケットボール	陸上運動 走り高跳び	体力を高める運動																																							

A : 校庭(体育倉庫側) B : 校庭(校舎側) C : 鉄棒 D : 体育館 ※網かけ E : プール F : 集会室 G : その他

※10月は運動会の練習日程を考慮の上、学習を行うようにしてください。

※今年度は体力測定の実施校となっています。実施の時期に関しては、6月の第2週に行うことを予定しています。

※3月は卒業式の練習での体育館使用が優先します。