

ほけんだより 6月号

2026年5月29日

川崎市立大師小学校



<6月の保健目標>
歯を大切にしよう



☆6月の予定

- 心臓病検診 6月 9日(火) 1年生
- 歯科検診 6月 5日(金) 4, 5, 6年生
6月12日(金) わかくさ, 1, 2, 3年生
*朝、きちんと歯みがきをしてきましょう。

健康診断がおわります



6月の歯科検診をもって、今年度の健康診断が終わります。ご協力いただきありがとうございました。7月初めに、健康診断の結果を記載した「けんこうのきろく」をお渡しします。異常があった場合は、早めの受診をお勧めします。

☆健康診断を欠席した人について

内科、歯科、耳鼻科、眼科検診を欠席したお子さんは、学校医の先生方の病院で受診していただくことになります。学校でお渡しした書類をもって、個別で受診をお願いします。学校医の先生以外の病院では受けることができないので、ご了承ください。

☆歯科健康診断の結果について

6月5日と12日に歯科検診を行います。歯科検診のみ、異常がないお子さんを含め、すべてのお子さんに「結果のお知らせ」をお渡ししています。配付されましたらご確認ください。

歯の衛生週間

6月4日～10日は、歯の衛生週間です。歯の衛生週間とは、むし歯にならないように、食べたら歯みがきをしたり、検査をしてむし歯がないか調べたりして、歯を大切にする期間です。今まで、歯をしっかりとみがいていた人は、その調子で続けて、歯みがきを忘れないように気をつけてほしいです。

☆歯のみがき残しが多いところ！

①歯と歯のあいだ

②歯の高さがちがうところ

③奥歯のみぞ

④歯と歯肉のさかい目

⑤歯のうらがわ



みがき残しが少ないよう意識してみがいていきましょう

熱中症対策について

だんだんと暑くなってきたこの季節、熱中症に注意が必要です。まだ暑さに慣れていない体では、熱中症のリスクが高まります。本校では、子どもたちが安心して過ごせるよう次のような取り組みを行っています。

①熱中症指数(WBGT)の測定

8:30、10:00、13:00、15:00の一日4回、熱中症指数の測定を行っています。その時間の熱中症指数に合わせて、中休みや体育などの活動の調整をしていきます。

②水分補給の声かけ

授業の合間や中休みなど、こまめに水分をとるように声をかけています。体育では、途中で休憩をはさみ、子どもの様子を細かくみていきます。



☆体調が悪いと、熱中症になりやすくなってしまいうため、無理をせずに休むことが大切です。また、朝ごはんをしっかり食べる、水筒を持ってくるなどの配慮もよろしくお願いします。