

ほけんだより 4月号

2026年4月6日
川崎市立大師小学校

健康診断が始まります

健康診断では、学校生活を元気に過ごすために、体の中に異常はないかを調べます。自分がいつ、どの検診を受けるのか確認しましょう。



<4月の保健目標>

自分のからだを知ろう



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。そして、在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。子どもたちが心身ともに健康に学校生活を送れるよう、保護者の皆様の協力を得ながら取り組んでいきたいと思っております。1年間よろしくをお願いします。

各種書類の提出について

*全学年：保健調査票

*1年生のみ：スポーツ振興センター同意書

3月25日に配付した「保健調査票」は、4月7日が提出日となっております。4月から6月にかけて行う健康診断のときに、学校医の先生方がお子様の体を診るために必要な情報となります。また、養護教諭が1年間、お子様の健康を見守る上での貴重な資料ともなります。提出のご協力をお願いします。

なお、1年生は入学説明会の時に保健調査票、スポーツ振興センター同意書どちらとも配付しています。ご確認のほどよろしくお願いします。



日程	検査名	対象学年	注意すること
4/9 (木)	発育測定	5、6年	髪は下の方で結ぶ
4/10 (金)		1、2年	
4/13 (月)		3、4年	
4/13 (月)	尿検査回収日	全学年	8:30までに提出
4/14 (火)	聴力検査	3、5年	耳掃除をしてきましょう
4/16 (木)		1、2年	
4/20 (月)	視力検査	5、6年	メガネを持ってくる
4/21 (火)		3、4年	
4/23 (木)		1、2年	
4/27 (月)	尿検査2次検査	2次対象者 1次忘れた人	8:30までに提出
4/30 (木)	眼科検診	全学年	
5/21 (木)	内科検診	2、6年	
5/25 (月)	内科検診	3、4年	
5/27 (水)	耳鼻科検診	1、3、5年 2、4、6年は 抽出児	耳掃除をしてきましょう
5/28 (木)	内科検診	1、5年	
6/5 (金)	歯科検診	4、5、6年	朝、家で歯磨きをしてくる
6/9 (火)	心臓病検診	1年	
6/12 (金)	歯科検診	わかくさ 1、2、3年	朝、家で歯磨きをしてくる

保健室の使い方 児童のみなさんへ



☆保健室ってどんなところ？

- 学校でけがをしたり、具合が悪くなった時に、手当をします。
- 心配なこと、悩んでいることがあれば、先生と一緒に考えます。
- 体について知りたいときは、先生に聞いたり、本で調べることができます。
- 家や放課後のけがについては、保健室ではなく、おうちの人にお話ししましょう。

☆保健室に来たときは、…

- 学年、クラス、名前をきちんと伝えましょう。
- いつ、どこで、どうしてけがをしたのか、どこの具合が悪いのかを詳しくお話してください。
- 緊急の時以外は、担任の先生に言ってから、保健室に行きます。
- 保健室のものは勝手に触りません。
- 具合が悪い人が休んでいるときがあるので、静かに入ります。
- 保健室で手当てをしてもらったら、おうちの人にお話します。
- 保健室では薬をあげることはできません。



学校感染症について



下記の病気であると医師から診断を受けた場合には、『出席停止』となり、出席する時には医療機関から発行してもらう『登校許可書』が必要となります。登校時に担任へ提出するよう、ご協力のほどよろしくお願いします。インフルエンザは、『登校許可書』ではなく、学校からお渡しする『療養報告書』の提出をしていただきます。罹患した場合は、完治し、登校した際に『療養報告書』をお渡しします。

- ◇インフルエンザ ◇麻疹 ◇風疹 ◇流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
- ◇新型コロナウイルス感染症 ◇水痘（みずぼうそう） ◇溶連菌感染症
- ◇咽頭結膜熱 ◇流行性角結膜炎など

