

# ほけんだより 3月号



2025年2月28日  
川崎市立大師小学校

## 3月3日は耳の日



3月3日は、ひなまつりでもありますが、「耳の日」でもあります。3が耳の形に似ていることと、み（3）み（3）の語呂合わせから決められたそうです。耳は、音を聞く働きだけではなく、体のバランスを保つ役割があります。「めまい」が起こるときは、耳が関係していることもあります。とても大事な役割なので、耳を大切にするために、日々気を付けて過ごしてみましょう。

### ◎耳を大切にするためには？

#### ①耳掃除は、入口近くを優しく

→奥に入れすぎると、耳を傷つけてしまうので気を付ける。

#### ②イヤホンやヘッドホンは使う時間と音量に注意

→大きな音で長い時間使用していると、耳が聞こえにくくなることもある。

#### ③鼻は優しくかむ

→鼻と耳は繋がっています。片方ずつゆっくりかもう。



## <3月の保健目標>

健康についてふいかえろう



## 1年間のふりかえり

今年度もあっという間に3月になりました。6年生は中学校に、1～5年生はそれぞれ学年があがり、新しい生活が始まります。1年間で自分はどんなけがや病気をしたか振り返ってみましょう。これから始まる新年度では、けがや病気を防ぎ、元気に過ごすにはどうしたらいいのか考えてみるといいですね。

### 保健室の1年間のきろく

けがと病気で保健室を  
利用した人 **899人**

#### ☆けがで利用した人 **495人**

どんなけがが多い？

- ①打撲 **215人**
- ②すりきず **167人**
- ③ねんざ **22人**
- ④鼻血 **17人**
- ⑤きりきず **16人**



\*他にも様々なけががありました

#### ☆病気で利用した人 **404人**

どんな病気が多い？

- ①頭痛 **109人**
- ②気持ち悪い **86人**
- ③腹痛 **63人**
- ④発熱 **61人**
- ⑤だるい **35人**



\*他にも様々な病気がありました

## 「保健調査票」を配布します

年度末に1～5年生に「保健調査票」を配付します。提出は、新年度、4月8日(火)になります。4～6月に行う健康診断で、学校医の先生方が子どもたちの体を診るために必要な情報になり、結核検診の間診も含んでおります。また、学校を健康に過ごす上で貴重な資料になり、6年間使用します。ご協力のほどよろしくお願いします。

左右どちらも  
記入お願いします。