



# 食育だより

川崎市立土橋小学校

令和8年4月末日

ご入学・ご進級おめでとうございます。春のやわらかな日差しの中、新しい環境での生活がスタートしました。今年度も最初の給食は、ポークカレーでした。「おいしい！」と笑顔で食べている児童の姿が印象的でした。



ポークカレー（麦ごはん）  
きゅうりの中華づけ  
牛乳

## 食育だより

今年度、土橋小学校に着任しました、栄養士の蜂屋菜々子と申します。本紙では、主に月ごとの給食に関する内容などを掲載していきます。昨年度に引き続き、紙の消費量削減のため月末にデータでの発行といたします。保護者の方々やこどもたちの、食や栄養への関心が高まるような紙面にしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 本校の給食

川崎市では各校で給食の開始日、終了日が異なります。土橋小学校の給食実施日は、学校だよりや食育だより等でお知らせいたしますので、ご確認ください。令和8年度5月より、A3で配布されていた家庭配布献立表がデータでの配信となりました。献立を知りたい場合には、川崎市のホームページや川崎市公式LINE等でご確認ください。LINEの友達登録のQRコードは右図のものになります。



本校は校内の給食調理室で、1076名分の給食を作っています。給食調理業務は、株式会社サンユーに委託しています。秋野主任をはじめ総勢15名で毎日土橋小学校の子どもたちのために、安全安心でおいしい給食を心を込めて作っています。

## 自校献立

川崎市では、今年度も各校の特色を生かすために年に2回自校献立として各校独自の献立を実施します。今年度も、土橋小学校ならではの自校献立を作りたいと考えています。

自校献立の実施時期や内容については、食育だよりでお知らせいたします。

## 給食費

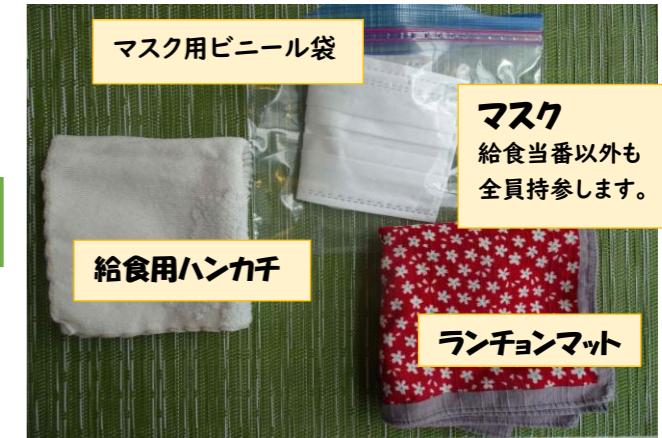
令和8年度より国による「学校給食費の抜本的な負担軽減事業」がスタートすることから、国の重点支援地方交付金も活用することで令和8年度については保護者負担は“なし”となっています。

### 転出や長期欠席の申し出は早めにお知らせください

保護者が記入した書類が教育委員会に届いてから8日後（土日・祝日や閉庁日を除く）から給食費が停止となります。転出や長期欠席がわかり次第、できるだけ早く担任までお知らせください。

## 給食時間の持ち物

給食時間の持ち物に変更はありません。  
毎日清潔なものが使えるようにしてください。



マスク用ビニール袋

マスク  
給食当番以外も  
全員持参します。

給食用ハンカチ

ランチョンマット

A 時程の日 B 時程の日

12:15～ 12:00～

A 時程の日 B 時程の日

～13:00 ～12:45

準備 15分	食事 20～25分	片付け 5～10分
<p>準備の前にせっけんを使って手を洗います。</p> <p>給食当番さんは身支度とマスクをします</p> <p>給食当番さん以外も、マスクをして待ちます。</p>	<p>みんなで挨拶をします。</p> <p>マスクを外して、ゆっくりよく噛んでいただきましょう。</p> <p>食べ終わったらマスクをします。立ち上がり、大声を出したりはしないで待ちましょう。</p>	<p>みんなで挨拶をします。</p> <p>静かに並んで片付けましょう。</p> <p>もう一度手を洗います。</p>

## 5月の献立から

### 5月の給食目標 食事のマナーを身につけよう

1年生も給食に慣れてくる頃なので、できるだけたくさんの食品を使用して献立を作成しました。給食の時間は、食事のマナーを身につけるよい機会でもあります。箸の持ち方や、食器の置き方、食べる早さなど、周りの友達を見ることで学ぶことがたくさんあります。楽しく食事をしながら、少しずつ身につけられるといいですね。

## こどもの日の行事食

1日（金） たけのごはん ぶりのたつた揚げ  
みそ汁 かしわもち 牛乳

こどもの日は、端午の節句とも呼ばれ、子どもの健やかな成長を願う日です。  
たけのごはんは、たけのこ・にんじん・とり肉・油揚げを砂糖としょうゆで煮込んだものを、炊きあがったごはんに混ぜたものです。調理員さんが力を合わせて混ぜて作ります。  
かしわもちは、1700年頃から江戸の町で食べていた記録があります。柏の葉は、もともと食器として使われていたもので、かしわもちをのせるお皿の役目をしています。柏の葉を食べない理由はここからきています。  
給食では、食後に食べるので30gの小さいものを提供します。