

3月

きゅうしよく

| | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>3 月</p> <p>キャベツの スープに</p> <p>ポークカレー</p> | <p>4 火</p> <p>きざみのり ひな あられ</p> <p>ぶりの たつたあげ</p> <p>ちらしごはん</p> <p>やよい じる</p> | <p>5 水</p> <p>いちご ジャム</p> <p>やさい ソテー</p> <p>しろパン</p> <p>ポテト グラタン</p> | <p>6 木</p> <p>にく やさい</p> <p>ビビンバ</p> <p>にらたま スープ</p> | <p>7 金</p> <p>ふりかけ</p> <p>なんばんに</p> <p>ごはん</p> <p>みそしる</p> |
| <p>10 月</p> <p>ごま きゅうり</p> <p>そぼろごはん (だいたミート)</p> <p>とり ちゃんこ</p> | <p>11 火</p> <p>わふう ドレッシング</p> <p>ポイル やさい</p> <p>きなこパン</p> <p>だいこんの クリーム シチュー</p> | <p>12 水</p> <p>デコポン 1/2こ</p> <p>プルコギどん</p> <p>わかめと コーンの スープ</p> | <p>13 木</p> <p>1/2はちみつしよくパン 2きれずつ</p> <p>スパゲッティ ミートソース</p> <p>ベジタブル スープ</p> | <p>14 金</p> <p>しおだれ キャベツ</p> <p>ちくわのカレーあげ (1~4ねん2こ、 5, 6ねん3こ)</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p> |
| <p>17 月</p> <p>ごもく まめ</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>みそしる</p> | <p>18 火</p> <p>チリコンカン</p> <p>ぶどうパン</p> <p>コンソメ スープ</p> | | | |