

2月

きゅうしよく

<p>3 月</p> <p>だいこんはのふりかけ いり だいず</p> <p>ごはん</p> <p>ちくわのいそべあげ (1~4ねん2こ 5, 6ねん3こ)</p> <p>とんじる</p>	<p>4 火</p> <p>はっこうにゆう</p> <p>ピクルス</p> <p>チキンカレー</p>	<p>5 水</p> <p>ごま ドレッシング</p> <p>ポイル やさい</p> <p>ぶどうパン</p> <p>ボルシチ</p>	<p>6 木</p> <p>ハンバーグ わふうソース</p> <p>ごはん</p> <p>やさい スープ</p>	<p>7 金</p> <p>なまあげの しせんに</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめの ちゅうか スープ</p>
<p>10 月</p> <p>ぼんかん</p> <p>ビーンズサンド</p> <p>はくさいの クリーム シチュー</p>		<p>12 水</p> <p>さばのあまからあげ</p> <p>もやし いため</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん じる</p>	<p>13 木</p> <p>いちご ジャム</p> <p>キャベツの スープに</p> <p>しろパン</p> <p>ミート ポテトの チーズ やき</p>	<p>14 金</p> <p>ごましお</p> <p>とりにく の からあげ</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタン スープ</p>
<p>17 月</p> <p>フルーツ ポンチ</p> <p>フィッシュ サンド</p> <p>ミネスト ローネ</p>	<p>18 火</p> <p>ちゅうかどん</p> <p>わかめと コーンの スープ</p>	<p>19 水</p> <p>くろ しよく パン</p> <p>やさい ソテー</p> <p>カレー グラタン</p>	<p>20 木</p> <p>しおだれ キャベツ</p> <p>こうやどうふの そぼろごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>21 金</p> <p>はくさいとじゃこの いために</p> <p>ハヤシライス</p> <p>じゃこ</p>
	<p>25 火</p> <p>わふう ドレッシング</p> <p>ポイル やさい</p> <p>きなこパン</p> <p>カレー シチュー</p>	<p>26 水</p> <p>小じきのごまふうみ</p> <p>ごはん</p> <p>にく じゃが</p> <p>はるさめ スープ</p>	<p>27 木</p> <p>とりにくとさつまいもの あまからに</p> <p>1/2はちみつ しよくパン</p> <p>タンメン</p>	<p>28 金</p> <p>やきのり キャベツの おかかあえ</p> <p>さばのしおやき</p> <p>ごはん</p> <p>とうふと だいこんの とろみじる</p>