

# きゅうしよく

# 1月

		<p>8 水</p> <p>わふう ドレッシング</p> <p>ポイル やさい</p> <p>きなこパン</p> <p>カレー シチュー</p>	<p>9 木</p> <p>さばのねぎみそかけ</p> <p>もやし の うまに</p> <p>ごはん</p> <p>おぞうに</p>	<p>10 金</p> <p>ピクルス</p> <p>ハヤシライス</p>
	<p>14 火</p> <p>ごふき いも</p> <p>フィッシュサンド</p> <p>たまご スープ</p>	<p>15 水</p> <p>あかしごま</p> <p>にく じゃが</p> <p>ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>16 木</p> <p>いちご ジャム</p> <p>やさい ソテー</p> <p>しろパン</p> <p>ポーク ビーンズ</p>	<p>17 金</p> <p>とりにくの おろしソース</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめの ちゅうか スープ</p>
<p>20 月</p> <p>コロッケ</p> <p>しよく パン</p> <p>にくだんご ちゅうか スープ</p>	<p>21 火</p> <p>はくさいとじゃこの いために</p> <p>ポークカレー</p> <p>じゃこ</p>	<p>22 水</p> <p>ドレスィング</p> <p>ひじきの サラダ</p> <p>くろ しよく パン</p> <p>マカロニ グラタン</p>	<p>23 木</p> <p>ちくわのいそべあげ (1~4ねん2こ, 5, 6ねん3こ)</p> <p>もやし いために</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>24 金</p> <p>ちゅうかどん</p> <p>ワンタン スープ</p>
<p>27 月</p> <p>やきのり</p> <p>さけのしおやき</p> <p>にびたし</p> <p>ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>28 火</p> <p>りんご</p> <p>ふたにくの トマトに</p> <p>はいがロールパン</p> <p>ベジタブル スープ</p>	<p>29 水</p> <p>しおだれ キャベツ</p> <p>こうやどうふの そぼろごはん</p> <p>けんちん じる</p>	<p>30 木</p> <p>じゃがいもの からあげ</p> <p>カレーミート サンド</p> <p>スコッチ プロス</p>	<p>31 金</p> <p>ふたにくとなまあげの いために</p> <p>ごはん</p> <p>やさい スープ</p>