

12月

きゅうしよく

<p>2 月</p> <p>なまあげのしせんに</p> <p>ごはん</p> <p>やさいスープ</p>	<p>3 火</p> <p>わふうかつおドレッシング</p> <p>ポイルやさい</p> <p>はちみつロールパン</p> <p>カレーグラタン</p>	<p>4 水</p> <p>やきのり</p> <p>ぶりのつけあげ</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>5 木</p> <p>やさいソテー</p> <p>ぶどうパン</p> <p>ボルシチ</p>	<p>6 金</p> <p>やさしいりスタミナどん</p> <p>あおなとぎのこのスープ</p>				
<p>だいきゅう</p>					<p>10 火</p> <p>さばのしおやき</p> <p>もやしのうまに</p> <p>ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>11 水</p> <p>りんご</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>はいがロールパン</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>12 木</p> <p>ピクルス</p> <p>ビーンズカレー</p>	<p>13 金</p> <p>ほたていりちゅうかどん</p> <p>かぶのスープ</p>
<p>16 月</p> <p>はくさいとじゃこのいために</p> <p>ハヤシライス</p> <p>じゃこ</p>	<p>17 火</p> <p>コロッケ</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>しよくパン</p> <p>にくだんごちゅうかスープ</p>	<p>18 水</p> <p>ごましお</p> <p>にくじゃが</p> <p>はつがまいごはん</p> <p>とうふとだいこんのどろみじる</p>	<p>19 木</p> <p>いちごジャム</p> <p>キャベツのスープに</p> <p>しろパン</p> <p>ヨーグルトポテトのチーズやき</p>	<p>20 金</p> <p>もやしいため</p> <p>さばのゆずみそかけ</p> <p>ごはん</p> <p>とりちゃんこ</p>				
<p>じこうこんだて</p>					<p>24 火</p> <p>はくさいのおかかあえ</p> <p>こうやどうふのそぼろごはん</p> <p>みそしる</p>			