

11月

きゅうしよく

	<p>だいきゅう</p> <p>火</p>	<p>5</p> <p>いちごジャム ドレッシングひじきの サラダ</p> <p>しろパン</p> <p>ポーク ビーンズ</p>	<p>6</p> <p>ちくわのいそあげ おかかいため</p> <p>もやし のため</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>7</p> <p>りんご</p> <p>キャベツの スープに</p> <p>はいがロールパン</p> <p>マカロニ グラタン</p>	<p>8</p> <p>ごましお</p> <p>ぶたにくとなまあげの ために</p> <p>ごはん</p> <p>おでん</p> <p>はるさめの ちゅうか スープ</p>
<p>11</p> <p>月</p>	<p>だいきゅう</p> <p>火</p>	<p>12</p> <p>ねぎしお ぶたどん</p> <p>わかめ スープ</p>	<p>13</p> <p>ツナサンド</p> <p>じゃがいもの からあげ</p> <p>コンソメ スープ</p>	<p>14</p> <p>しおだれ キャベツ</p> <p>こうやどうふの そばろごはん</p> <p>はるさめ スープ</p>	<p>15</p> <p>ごましお</p> <p>とりにくとさつまいもの あまからは</p> <p>ごはん</p> <p>みそしる</p>
<p>18</p> <p>月</p>	<p>とりにらどん</p> <p>みかん</p> <p>ワンタン スープ</p>	<p>19</p> <p>1/2はちみつ しよくぱん (2まいずつ)</p> <p>スパゲッティ ミートソース</p> <p>コーン スープ</p>	<p>20</p> <p>ピクルス</p> <p>チキンカレー</p>	<p>21</p> <p>コロquette</p> <p>スライスチーズ</p> <p>フルーツ ポンチ</p> <p>はいが しよく ぱん</p> <p>はくだんごと キャベツの トマトスープ</p>	<p>22</p> <p>かいこう きねんび</p>
<p>25</p> <p>月</p>	<p>てっかみそ</p> <p>さばの あまからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>のっぺい じる</p>	<p>26</p> <p>ハンバーグ わふうソース</p> <p>ごはん</p> <p>やさい スープ</p>	<p>27</p> <p>わふう ドレッシング</p> <p>きなこパン</p> <p>ポイル やさい</p> <p>クリーム シチュー</p>	<p>28</p> <p>あかしそふりかけ</p> <p>カレー にくじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>みそしる</p>	<p>29</p> <p>はくさいとじゃこの ために</p> <p>ハヤシライス</p> <p>じゃこ</p>