

10月

	1 火 ぶどうパン キャベツのソテー ミルク ミートポテトのチーズやき	2 水 さばのあまからあげ はくさいのおかかあえ ミルク	3 木 ビーンズサンド ミルク	4 金 ビビンバ にらたまスープ にく やさい
7 月	8 火 しろパン ベジタブルスープ いちごジャム とりにくのケチャップいため	9 水 ごはん やさいスープ みかん まぐろとだいのみそがらめ	10 木 はいがロールパン マカロニグラタン わふうかつおドレッシング ポイルやさい	11 金 ごはん とんじる ちくわのいそべあげ (1、2ねん2こ 3~6ねん3こ) もやしいため

きゅうしよく

	16 水 ハヤシライス はくさいとじゃこのために じゃこ	17 木 フィッシュサンド こふきいも	18 金 ごはん みそしる しおだれキャベツ こうやどうふのそぼろごはん
21 月	22 火 ごはん はるさめスープ ごましお ぶたにくとなまあげのカレーいため	23 水 ツナそぼろごはん けんちんじる ごもくまめ	24 木 きなこパン カレーシチュー わふうドレッシング ポイルやさい
28 月	29 火 ごはん すいもの やきのり なんばんに	30 水 しよくパン はくだんごちゅうかスープ フルーツパンチ コロッケ	31 木 チキンクリームライス (ターメリックライス) キャベツのスープに
25 金	26 土 ごはん はるさめのちゅうかスープ ハンバーグ やさいあんかけ	27 日 ごはん はるさめ	