

<p>8月</p> <p>ごましお まぐろとだいたいのみそがらめ</p> <p>ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>2 火</p> <p>ドレッシング</p> <p>ロールパン</p> <p>ひじきのサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>3 水</p> <p>キャベツとじゃこのいため</p> <p>なつやさいの咖喱</p> <p>じゃこ</p>	<p>4 木</p> <p>いちごジャム</p> <p>しろパン</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>ミートポテトのチーズ焼き</p>	<p>5 金</p> <p>たなぼたゼリー</p> <p>さばのあまからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>うめきゅうり</p> <p>そうめんスープ</p>
<p>9 火</p> <p>プルコギどん</p> <p>にらたまスープ</p>	<p>10 水</p> <p>カレーミートサンド</p> <p>じゃがいものからあげ</p> <p>スコッチブロス</p>	<p>11 木</p> <p>のりとこんぶのつくだに</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p> <p>みそしる</p>	<p>12 金</p> <p>ピクルス</p> <p>ハヤシライス</p>	<p>16 火</p> <p>フィッシュサンド</p> <p>こふきいも</p> <p>ミネストローネ</p>
<p>17 水</p> <p>マーボーどん</p> <p>はるさめのちゅうかスープ</p>	<p>18 木</p> <p>くろしよくパン</p> <p>キャベツのスープに</p> <p>ポテトグラタン</p>	<p>19 金</p> <p>もやしいため</p> <p>ツナそぼろごはん</p> <p>みそしる</p>		

7月きゅうしよく