





















3 月	 やさいいり スタミナどん ちゅうか スープ	4 火	 フルーツ パンチ ロールパン ポタージュ	5 水	 ごましお まぐろとだいずの みそがらめ ごはん なまあげの スープ	6 木	 いちご ジャム キャベツの スープに しろパン カレー シチュー	7 金	 ちくわのいそべあげ (1, 2ねん2こ 3~6ねん3こ) ごはん わかめ スープ
10 月	 なんばん に ごはん たぬき じる	11 火	 ホイコーロー どん にらたま スープ	12 水	 みかん ジャム ひじきの サラダ しよく パン ドレッシング ラザニア	13 木	 あじのこうみソース もやし いため ごはん とんじる	14 金	 キャベツとじゃこの いために キーマカレー じゃこ
17 月	 さばのしおやき ごもく まめ ごはん みそしる	18 火	 わふうかつお ドレッシング ポイル やさい はちみつ しよく パン しろ しんげんまめの クリーム シチュー	19 水	 しょうだれ キャベツ こうやどうふの そぼろごはん はるさめ スープ	20 木	 じゃがいもの タヤに フィッシュサンド コンソメ スープ	21 金	 ピクルス ハヤシライス
24 月	 じゃがいもの からあげ ビーンズサンド レタスと たまごの スープ	25 火	 ねぎしお ぶたどん みそしる	26 水	 ごま ドレッシング ポイル やさい はいが ロールパン かぼちゃの グラタン	27 木	 なしゼリー うめ きゅうり かつおの たつたあげ ごはん おいわい すまし じる	28 金	 なまあげの しせんに ごはん やさい スープ

きゅうしよく6月