きゅうしょく 5月

1 水	たけのこごはん かしわもち かつおのたつたあげ みそしる	2 木	こふきいも ロールパン ハンバーグわふうソース コンソメスープ		
7 火	チキンカレー きりぼしだいこんのさっぱりあえ	8 水	ミートサンド じゃがいものからあげ スコッチブロス	9 木	プルコギどん にらたまスープ
10 金	ご はん さばのしおやき きりぼしだいこんのいために みそしる	13 月	チキンクリームライス （ターメリックライス） キャベツのスープに	14 火	はいがロールパン とりにくとだいずのピりからあえ ワンタンスープ
15 水	こうやどうふのそぼろごはん しおだれキャベツ けんちんじる	16 木	ぶどうパン ごまドレッシング ボイルやさい ポークビーンズ	17 金	ご はん あじのこうみソース もやしのうまに はるさめのちゅうかスープ
20 月	ツナカレーサンド フルーツしらたま パンプキンシチュー	21 火	ご はん ごましお ぶたにくとしょうがのやさいいため みそしる	22 水	くろしょくパン キャベツのソテー ポテトグラタン	23 木	ご はん なまあげのしせんに やさいスープ
24 金	ご はん なんばんに たぬきじる	27 月	ご はん ちくわのかばやき （1～4ねん2こ 5，6ねん3こ） もやしいため とんじる	28 火	はちみつロールパン ピクルス ラザニア	29 水	むぎごはん ホイコーロー たまごスープ	30 木	きなこパン わふうドレッシング ボイルやさい クリームシチュー	31 金	ハヤシライス キャベツとじゃこのいために じゃこ