

4月 きゅうしよく

15 月	 <p>ごましお なまあげの しせんに</p> <p>ごはん</p> <p>やさい スープ</p>	16 火	 <p>カラマンダリン</p> <p>とりにくの からあげ</p> <p>ロールパン</p> <p>ワンタン スープ</p>	17 水	 <p>にく</p> <p>やさい</p> <p>ビビンバ</p> <p>にらたま スープ</p>	18 木	 <p>フルーツ ポンチ</p> <p>てりやき ハンバーガー</p> <p>パンプキン シチュー</p>	19 金	 <p>きゅうりの ちゅうかづけ</p> <p>ちくわのいそべあげ (1. 2ねん2こ 3~6ねん3こ)</p> <p>もやし いため</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>
22 月	 <p>フライド ポテト</p> <p>ビーンズ サンド</p> <p>キャベツと コーンの スープ</p>	23 火	 <p>ふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>あおな きのこの スープ</p>	24 水	 <p>ドレッシング</p> <p>くろ しよく パン</p> <p>マカロニ グラタン</p>	25 木	 <p>ひじきの サラダ</p> <p>にらとたまねぎの そばろごはん</p> <p>はるさめ スープ</p>	26 金	 <p>もやしの うまに</p> <p>さばのカレーあげ</p> <p>ごはん</p> <p>みそしる</p>
30 火	 <p>はっこうにゅう キャベツの スープに</p> <p>ハヤシライス</p>								

4月

きゅうしよく