

こころ からだ けんこう がっこう 心と体の健康だより 10月号

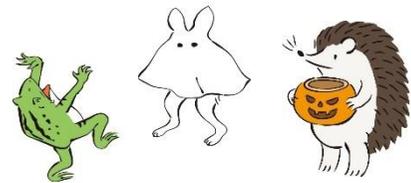


れいわ ねん がつよっか かわさきし りつちほししゅうがっこう ほけんしつ
令和6年10月4日 川崎市立土橋小学校 保健室

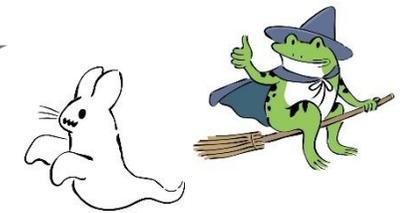
残暑が落ち着き、ようやく秋の訪れを感じられるような気温になりました。スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋など「～の秋」という言葉をよく耳にしますが、秋は物事に集中しやすく、過ごしやすい季節です。また、食物が豊富に収穫される時期であることから、食欲の秋とも言われています。秋を目一杯楽しむように寒暖差に負けないような工夫をし、体調管理をしましょう。

保護者の皆さまへ

半年間、学校保健活動にご理解ご協力をいただきありがとうございました。保健室にとって前期の一大イベントである健康診断を始め、けがをした際の受診や早退時のお迎え等日頃の保健室経営に関わるたくさんの場面で、保護者の皆さまにお力添えを賜りましたこと感謝申し上げます。これからも児童の健康・安全を保持増進できるよう、学校と家庭で連携して、お子様の成長を見守っていかれたらと思います。後期もどうぞよろしくお願ひいたします。



ぜんき ほけんしつ ふ かえ 前期の保健室を振り返ってみよう！



※データはすべて4/1～9/30のものです。

9月までの総来室者数(前年比)

けい けい けい
外科 1,485人(-471) 内科 786人(-246) 計 2,271人(-717)

図1 月別保健室来室者数

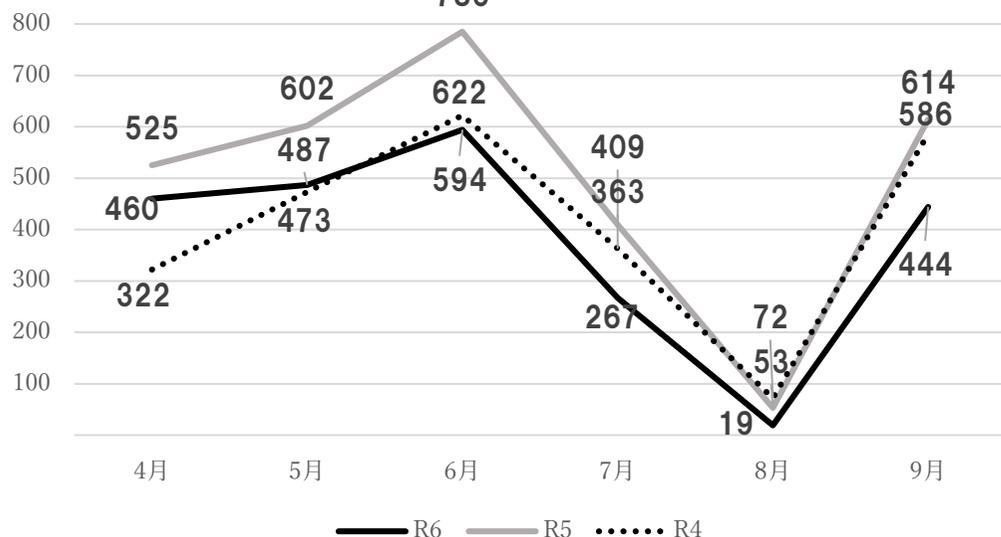
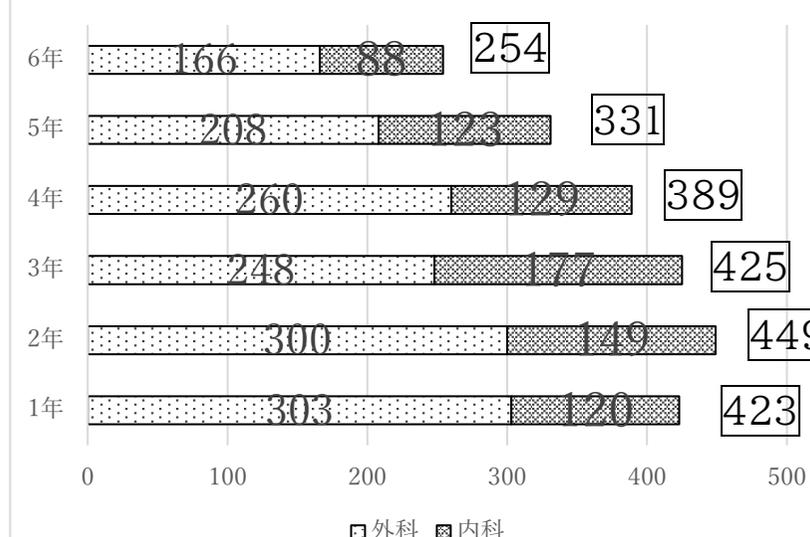


図2 学年別来室数 合計



今年度前期は、例年に比べ来室者数が減少しました。外科では机やイスにはさんだけがや人とぶつかったけがなどが多かったです。周りをよく見たり、「これをしたらどうなるか」を考えたりすることで防ぐことができるけがでした。安全指導により一層力を入れていきたいと思ひます。内科では溶連菌感染症やマイコプラズマ肺炎、手足口病が毎月数人いました。また、休日の疲れが残っていたり、夜寝る時間が遅かったり、睡眠不足による体調不良が目立ちました。内科も外科も同じ児童の来室が多かったです。けがや病気にならないよう気を付けて生活をしたり、自分でできる手当は自分でしたりなど、「自分の体は自分で守る」という意識をもって過ごしてほしいと思ひます。

多かったけがの種類

- 1位 だぼく(ぶつけたけが) (696件)
- 2位 すりきず(265件)
- 3位 ねんざ(91件)

多かった症状

- 1位 おなかがいたい(269件)
- 2位 あたまがいたい(218件)
- 3位 きもちわるい(205件)

おねがい

保健室は応急手当の場なので、ご家庭や習い事でのけが、継続したけが、放課後遊びのけがは看たり、手当をしたりすることはできません。ご家庭で手当をしていただくようご理解ご協力をお願いいたします。