

# 学校薬剤師の緒川先生による6年生くすりの授業



くすりが体の中をどうめぐるのが、正しい飲み方、よくない薬によるドーパミンの変化等とくすりについて学習しました。鉄分の含まれるオレンジ色の液体くすりをお茶で飲むと色は黒色に変化する様子を見て、6年生はとっても驚き、くすりを水かぬるま湯で飲む大切さを知りました。また、覚せい剤などのドラッグに誘われた時には、”はっきりと断る”ことが欠かせません。また、1人で悩まず誰かに相談するというのを覚えておきましょう！

お~!!

## 4年生に体の発育・発達の”体の中の変化“を担任と養護教諭で授業をしました！

黒画用紙を配ると、「これ何?」「穴空いてる!」と興味津々に覗き込み、この穴の大きさは“みんなの命の始まり”と伝えると「えー!ー!」と驚く姿が見られました。男女で違う性器、思春期に見られる体の中の変化を見て学習しました。とても真剣に話を聞く姿が見られました。個人差があり、大人になる準備ということ伝え、身近な大人に相談しようと伝えました。思春期には、体だけでなく心の変化も起き、捉え方がひとそれぞれです。性の多様性についても触れ、自分らしく、あなたらしく生きることが大切であると伝えました。

授業の中で「心配なことや困っていることは、おうちの人や先生に相談しましょう。」と伝えたので、お子さんから体の変化の話が出るかもしれませんが、これを機にご家庭でも体の変化やその手当てについてお話しただけならと思います。

### 【児童の感想・振り返り】

- 命がとても大切なことがわかりました。
- 生理については知っていたけど、今まではこわいなと思っていたけれど、今回の学習で生理が「すばらしい成長」だということがわかって少し安心しました。
- 思春期に変化し、それは個人差だということがわかったので、心配することないということがわかった。
- 保健の授業が楽しかったです。
- 自分の体がきせきてきなことがよくわかりました。

### 保護者のみなさまへ

今年度も無事に1年が終わろうとしており、少し安心しております。残り1ヶ月を切りましたが、保健室からお子様の健康をサポートいたします。どうぞよろしくお願いいたします。少し早いですが、今年度も1年間、学校保健活動にご協力ありがとうございました。

### スポーツ振興センターの災害共済給付の申請はお済みですか？

学校管理下でけがをして、受診をされたお子さんには、スポーツ振興センターの書類をお渡ししています。申請可能期間は、受診した日から2年以内です。申請される方は保健室まで書類をご提出ください。

