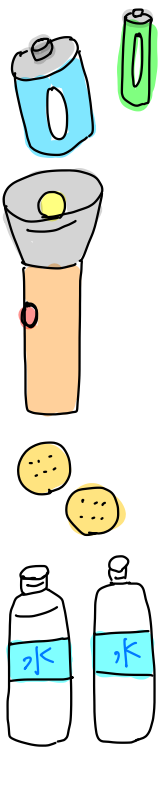


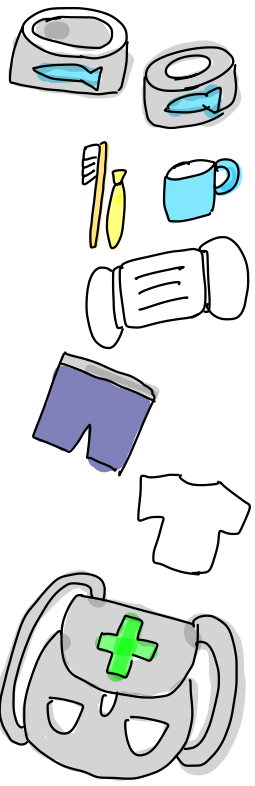
9月1日は、防災の日

避難難の時に持ち出すもの!



- 水
- 食品
- 防災用ヘルメット
- 衣類、下着
- レインウェア
- ひもなしズックぐつ
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池、携帯充電器
- マッチ、ろうそく

- 救急用品
- 使い捨てカイロ
- ブランケット
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ、歯磨き粉
- タオル
- ペン、ノート
- 感染症対策にも有効!
- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん、ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計
- 貴重品



首相官邸ホームページより



地震はいつ起こるかわかりません。家の防災グッズを見直す機会を作り、災害が起きた時の避難場所や連絡方法もお家の人と話し合ってみましょう!

防災グッズの見直し

↑ 上の一瞥でチェックしてみよう!

避難場所と連絡方法

中川先生も夏休み期間に
ゼリました!!



保健室の先生のつぶやき

夏休みを利用して、保健室の中の掲示を変えました😊 みんなは気づくことができるかな? 体調が悪かったり、けがをしたりして保健室に来た時には、痛みを数字で表してみよう!! もちろん、悩みせ困難がある時も気軽に来てくださいね♥ 9月もまだまだ暑いですが、元氣よくすごしましょう!