

ほけんだより

りんじごう
臨時号

川崎市立稗原小学校
保健室
令和6年10月31日

てあしくちびょう りゅうこう 手足口病が流行しています

てあしくちびょう ぐち なか てあしなど みず とこな ほっしん あか は 手足口病は、口の中や手足等に水ぶくれを伴う発疹（赤い腫れやぶつぶつ）ができ、発熱することもある感染症です。現在、川崎市内で流行がみられ、校内でも発生しています。そこで、手足口病の感染予防対策について、学校医の青柳先生に相談しました。



● かんせんけいろ (どうやってかんせんするのか)

てあしくちびょう かんせんけいろ けいこうかんせん せつしよくかんせん ひまつかんせん おも けいこうかんせん
手足口病の感染経路は、経口感染・接触感染・飛沫感染ですが、主には経口感染だといわれています。

けいこうかんせん 経口感染	せつしよくかんせん 接触感染	ひまつかんせん 飛沫感染
さいきん や ウィルスが手から食品に移り、それを食べたり飲んだりして感染する。	ひん ねんまく を直接さわったり、同じタオルを使ったり、同じ場所を触ったりして間接的に細菌やウイルスが付いて感染する。	さいきん や ウィルスが、せき・くしゃみをした時に細かい唾液に包まれて空気中に飛び出し、周囲の人に感染する。

● たいさく (かんせんとよぼうを予防するために)

てあらし の 徹底が重要です。特に、トイレの後や、食事の前は十分に手を洗いましょう。



感染症予防の基本！

てあらし の ポイントは？

手をぬらして石けんをよく泡立てる

あわ よこ す あ
泡が汚れを吸い上げる！

こすりあわせたり、ねじり洗いなどをして30秒以上かけて洗う

ゆびさき つめ 指先や爪は反対側の手のひらでこする

おやゆび てくび 親指や手首は反対側の手で握ってねじる

洗い残しやすい箇所に注意する

流水でしっかり洗い流し、清潔なタオルなどで水気を拭き取る

タオルの共用はしないようにね！

● もしもかんせんしてしまったら… (学校に行ってもいいの?)

てあしくちびょう しんだん 登校しても良いかは症状によって医師が判断します。医師から「〇日から登校ができます」と言われた時は、登校許可証明書を発行してもらい学校に提出してください。登校許可証明書がある場合は、欠席ではなく「出席停止」となります。登校可能でも、高熱や口の中が痛みで食事ができない等、辛い症状の時もあると思います。そのような時には、体調に合わせて欠席とするなど、ご家庭でも休養のご判断をお願いいたします。