

# ほげんだより

川崎市立稗原小学校  
保健室  
令和6年5月10日

ゴールデンウィークが終わり、運動会に向けての練習が本格的に始まっています。日差しが強くなり、暑く感じる日も増えてきたので、熱中症に注意しながら練習に取り組んでください。運動会本番を元気に迎えられるよう、自分の体の状態をこまめにチェックしましょう。

## いまからはじめる！ねっちゅうしょうたいさく

すいぶんほきゅう ぼうしをかぶる ひかげですごす つかれたらやすむ 【マスクもむりをしないで！】

### 健康安全目標

健康な生活をしよう

5月の目標は、「健康な生活をしよう」です。  
みなさんの考える「健康」とは、どんな状態のことですか。  
健康に過ごすために、必要なことは何でしょう。  
毎日の生活をふり返って、考えてみよう！

健康診断の結果のお知らせを配り始めています。お知らせは、病院での詳しい検査をしてほしい人に配っています。

※歯科検診の結果のお知らせのみ、全員に配られます。

### ほげんしつのでやくそく

#### 保健室に来たときは

具合の悪いところ  
クラスと名前  
いつから  
どこで

など教えてくださいね

### 結果をもらったらどうする？

健康診断の結果をもらったAさんとBさん。Aさんは「むし歯ができていいのか…。早く歯医者さんに行かないと！」と、おうちの人に結果を渡しました。Bさんは「視力検査の判定、『C』なんだ。まあいっか」と、部屋の引き出しにしまいました。どちらが正しいか、みなさんならわかりますよね。健康診断の結果は、今のあなたのからだの様子を伝える大切な情報。治す必要があるときは、早く受診するようにしてくださいね。

