

夏休みが終わり、久しぶりの給食を楽しみにしていた人も多いのではないのでしょうか。まだ暑い日が続きますが、早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。今月は「SDGs」について紹介します。毎日の給食を通して、食べものを大切にすることや食品ロスを減らすことなど、自分たちでできることを考えてみましょう。

SDGs について知ろう

SDGs とは「持続可能な開発目標」のことです。世界中の誰もが平和で豊かに暮らしていけるように、2030 年までに達成を目指す 17 の目標が定められています。

その取り組みの一つとして注目されているのが、「大豆ミート」です。大豆ミートは、大豆から作られたお肉のような食品です。大豆は「畑の肉」と呼ばれるほど、たんぱく質が豊富な食べものです。お肉の代わりに取り入れることで、環境への負荷を減らすことにつながります。

9月11日（金）の給食では、「大豆ミートのドライカレー」を提供します。食べ物や環境について考えながら、味や食感の違いを楽しみ、おいしくいただきます。

8・9月の給食

給食目標「給食で SDGs を考えよう」

ねらい「SDGs について知り、給食を通じて取り組めることを考える」

季節の食品

さやいんげん えだ豆 かぼちゃ さつま芋 ズッキーニ とうがん チンゲン菜 なす
ピーマン 梨 かつお しらす

行事食 9月25日（金） 「お月見」

ごはん さばの塩焼き めった汁 月見団子 みたらしあん 牛乳

今年は9月25日（金）が十五夜です。十五夜は、秋の実りに感謝する行事です。里芋やさつま芋など、この時期ならではの旬の食べ物を味わい、食べ物への感謝の気持ちを大切にしましょう。

新献立 9月10日（木） 「ジャーチャン豆腐」

中国の四川省発祥の料理です。中国語で「家庭で普段食べる」という意味があります。生揚げを豚肉と一緒に炒め、砂糖、みそ、オイスターソースなどで、ごはんによく合う味つけです。

献立表につきましては、市教委 HP もしくは「川崎市 LINE 公式アカウント」にてご確認ください。右の QR コードから市教委 HP にアクセスできます。



学校給食について

令和8年度は保護者の皆様からの給食費の請求はありませんが、傷病や長期欠席等により、連続して4日以上給食を食べない場合につきましては、昨年度と同様に「学校給食費区分変更届」の提出をお願いいたします。適切な食材物資発注を行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。