

給食だより

【家庭数】

令和6年5月27日 NO.2

川崎市立白幡台小学校

栄養職員

◎6月の献立について

【給食目標】よくかんで食べる大切さを知ろう

【ねらい】よくかんで食べることの大切さを知る

◇歯と口の健康週間◇

6月4日から10日までの1週間は、「歯と口の健康週間」です。健康な体は、歯と口の健康から、かけがえのない歯を大切にしましょう。

かむ回数UP

食物繊維

丈夫な歯を作る食べもの

歯を作る

カルシウム

学校給食では行事食として、6月7日にごはん、牛乳、ちくわの磯辺揚げ、五目きんぴら、わかめスープを提供します。かみごたえのある食品を使用した献立にしました。

ご家庭でもかむ回数を増やすために、食物繊維の多い野菜やきのこ、筋繊維のあるお肉などのかみごたえのある食品を積極的に取り入れてみてはいかがでしょうか。

◇市制100周年お祝い献立◇

川崎市は、1924年7月1日川崎町（かわさきまち）、御幸村（みゆきむら）、大師町（だいしまち）が合併し、川崎市が生まれました。今年の7月1日に100年目を迎えるので、6月末にお祝い献立を実施します。

献立は、ごはん、牛乳、かつおのたつた揚げ、梅きゅうり、お祝いすまし汁、「かわさきそだち」のなしゼリーを提供します。すまし汁には、祝いの文字の入ったなるとが入ります。ゼリーは、市内産の多摩川梨の果汁を使ったゼリーを使用します。

6月は「食育月間」

食育は、生きる上での基本となるものです。食の知識や食品を選択する能力をつけて、将来にわたって健全な食生活を実践することができるように、食育の推進をしています。

子どもたちの食育には、家庭、学校、地域が連携してすすめることが必要です。ご家庭でのご理解・ご協力をお願いいたします。