

# 給食だより

【家庭数】

令和6年4月26日 NO.1

川崎市立白幡台小学校

栄養職員

## ◎5月の献立について

【給食目標】 食事のマナーを身につけよう

【ねらい】 食事のマナーの大切さを知り、身に付ける

### ☆学校給食の目標☆

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

給食は、学校給食法という法律に基づいて、実施しています。7つの目標が定められていて、学校における食育の中心になっています。

### ☆給食がはじまるよ☆

給食が始まる前日に、1年生と給食時間の約束について確認しました。全員でかっぽうぎを着て片づける練習をしました。帽子に髪の毛をしまうのが難しかったり、背中マジックテープがしっかり止まっているかを友だち同士で確認合っていました。はじめてのお仕事に戸惑いながらも、とても上手に当番の活動を行っています。

### ☆給食指導研修&給食朝会☆

春休み期間に、教職員で白幡台小の給食スタンダードを確認するための研修を行いました。

職員で共通理解した内容を、全校の子どもたちにテレビ朝会にて伝えました。給食が始まって2週間がたちますが、最初の放送を真剣に聞いてくれていたこともあり、子どもたちはルールを守って給食時間を過ごすことができます。