

ほ け ん だ よ り

～けんこうのきろく配付のお知らせ～

本日「けんこうのきろく」を配付しました。今年度の健康診断の結果をご確認いただき、開いて左側のページ、保護者印欄に押印をお願いいたします。押印後7月10日(金)までに学校(担任)へ返却していただくようお願いいたします。

健康診断の実施において保護者の皆さまには、保健調査票の記入等、様々な面でご理解とご協力をいただきありがとうございました。歯科健診、尿検査以外の健診については、疾病の疑いがあった児童にのみ「結果のお知らせ」を配付しています。できる限り早めの受診、治療等をしていただくようお願いいたします。

本校歯科校医【はなこども歯科クリニック】の 西野華子先生に聞いてみました！

Q. 乳歯のむし歯は、いずれ生え変わるし、放っておいてもいいの？！

A. 乳歯のむし歯を放っておくと、生え変わった永久歯もむし歯になりやすいだけでなく、永久歯の歯並びにも影響することがあります。特に低学年の時期に、奥歯の乳歯にむし歯がある場合は要注意！放っておいたむし歯が進行し、歯の形がなくなるくらいになると、6歳臼歯の生え方に影響を及ぼし、全体の歯並びにも影響が出てしまうことがあるといわれています。自己判断せず、必ず歯科医の指導を受けるようにしましょう！

～磨いている = 磨けている ではない?!～

しっかり歯を磨いているつもりでも、前歯や奥歯の裏側、歯の隙間などに汚れが残っている児童が多く見られました。

これから一生使う大切なお子さまの永久歯を守るために、ご家庭でも鏡を見ながら1本ずつ丁寧に磨くことや、デンタルフロスを使う習慣をぜひ一緒に育てていきましょう。また、むし歯がなくても定期的に歯科医で検診とクリーニングを受けることも、きれいな歯を保つ大きな支えになります。子どもたちが大人になったときも健康な歯でいられるよう、ご家庭と学校、地域の医療機関で手を取り合って、今から良い習慣を身につけていけたら幸いです。