

がつよっか とおか は くち けんこうしゅうかん
6月4日～10日は、歯と口の健康週間！！

歯を大切にしよう

みなさんは「8020運動」という言葉を聞いたことがありますか？「8020運動」とは「80歳になっても自分の歯を20本以上残そう」という運動です。この運動には「ずっと自分の歯で食事をする楽しみが味わえるように」との願いがこめられているそうです。

大切な歯を失う原因は、むし歯や歯ぐきの病気（歯周病）です。それらを予防するためには、歯みがきがとても大切になってきます。みんな歯みがき名人をめざしましょう！

みがき残しやすいところとみがき方をチェック☆

かがみ じぶん
鏡で自分の
は は
歯や歯ブラシ
あ かた
のあたり方を
よくみながら
みがくと汚れ
がきれいに
お
落ちるよ。

は かも かた
歯ブラシの持ち方は
えんぴつの持ち方と
おな
同じだよ！

は あ つよ き
歯ブラシを当てる強さも気をつけよう！
「やさしくごしごし」でも汚れは落ちるよ。
つよすぎるとは えず
歯ぐきを傷つけてしまうことも...

6月ほけんだより

白幡台小学校・保健室

令和6年6月3日

【家庭数】

出典：健・健康教室

* 今月の健康診断日程 *

6月 4日(火) 心電図 (1年生のみ)

6月12日(水) 耳鼻科検診

(1・3・5年、2・4年抽出)

定期健康診断の結果、疾病の疑いがあったお子さんには結果のお知らせを配付しています。用紙を受け取りましたら、なるべく早く受診をしていただきますようお願いいたします。結果のお知らせ下欄「受診報告書」を医療機関にて記入していただき、担任までご提出ください。※すでに通院している場合は、その旨を「受診報告書」にご記入いただきご提出ください。また、歯科健診と尿検査の結果は、異常の有無に関わらず全児童に配付をします。

全ての健康診断が終わりましたら、結果をまとめた「けんこうのきろく」を7月頃に配付予定です。

このような理由から雨の日は交通事故が多くなると言われています。
お子さんと雨の日の安全について改めて確認をお願いします。