11月のきゅうしょく

★ねらい
「にほんのしょくぶんかについてしり、わしょくのよさをりかいする」

月	火	水	木	金
2 ふりかえきゅうじつ **振替休日**	3 ぶんかのひ **文化の日**	4 しらすぼしについてしる ふりかけ　ハンバーグわふうソース ごはん　やさいスープ	5 ベーコンについてしる いちごジャム　キャベツのソテー ポークビーンズ レろパン	6 だしについてしる 1～4年：2コ 5年～：3コ はくさいのおかかあえ ゆふまのかばやき みそしる ごはん
9 けんちんうどんについてしる ピーチゼリー　まぐろとだしぶのみそがらめ ミニロールパン　新　けんちんうどん	10 だいこんについてしる チキンカレー だいこんとキャベツのちゃうかスープ むぎごはん	11 マカロニについてしる てづくりドレッシング　ひじきのサラダ ロールパン　マカロニグラタン	12 ぶたにくとなまあげのテンメンジャンいためについてしる 新 ぶたにくとなまあげのテンメンジャンいため みかん　はるさめのちゃうかスープ ごはん	13 チンゲンさいについてしる フルーツポンチ とりにくどん　ワンタンスープ ごはん
16 ならちゃめしについてしる とりにくとさつまいものあまからに ごましお　ならちゃめし　みそしる じっこくまいごはん	17 ぶどうパンについてしる キャベツのスープに ミートポテトのチーズやき ぶどうパン	18 めったじるについてしる ツナそぼろごはん　しおだれキャベツ めったじる ごはん	19 ほうれんそうについてしる わふうドレッシング　ボイルやさい クリームシチュー きなこパン（はいがコッペパン）	20 むぎごはんについてしる ハヤシライス　ピクルス むぎごはん
23 きんろうかんしゃのひ **勤労感謝の日**	24 わしょくのひのぎょうじしょく ごもくきんぴら さけのしおやき　とうふとだいこんのとうみじる ごはん	25 キャロットポタージュについてしる かたねさチーズ　じゃがいものからあげ　はっこうにゅう カレーミートサンド　キャロットポタージュ （はいがサンドパン・カレーミート）	26 はしについてしる やきのり　にくじゃが ごはん　みそしる	27 てばもとについてしる てばもとのしょうがに ロールパン　りんご　ミネストローネ
30 ふりかえきゅうじつ **振替休日**	◎きせつのしょくひん ごぼう、さつまいも、じゃがいも、だいこん、チンゲンさい、ながねぎ、にんじん、はくさい、ほうれんそう、さけ、やきのり、みかん、りんご ◎ぎょうじしょく　24日（火）わしょくのひ		◎しんこんだて 9日（月）　けんちんうどん 12日（木） ぶたにくとなまあげのテンメンジャンいため	◎じこうこんだてのおしらせ 11月28日（土）はきゅうしょくがあります。こんだてについてはあらためてれんらくします。