

給食だより

令和8年9月30日

川崎市立向丘小学校

栄養士



1年生 はじめての食育授業

「いろいろたべよう」を行いました！



1年生にとって初めての食育の授業、「いろいろたべよう」を行いました。

向丘小学校の教育目標の1つに「食を大切に子ども」があり、そのような子どもを育てるために担任と栄養士と一緒に【食育】の授業を行っています。小学校では6年間、中学でも3年間給食があります。給食を食べて心も体も成長し、さらに毎日の積み重ねを大切に子どもたちが少しでも食べ物に興味をもち、食を大切に人になっていってほしいと思います。

子どもたちは、給食で頑張るめあて（さくせん）を考えました。「ひとくちはたべるさくせん」「すきなものといっしょにたべるさくせん」「すこしずつたべるさくせん」「やさいをちいさくきるさくせん」など、友達の意見から自分ができることを1つ決めました。2年生に向けて、少しずつステップアップできるよう、ご家庭でもご協力よろしくお願いいたします。

ワークシートにコメントを記入していただいた保護者の皆様ありがとうございました。児童のふりかえりを紹介します。

にがてなものもひとくちはたべられました。

つくってくれる人のかおをうかべながらこれからもたべたい。

にがてだったけど、すきなものとたべたらたべられた。

ぎゅうにゅうをぜんぶのめた！

6年生 食×SDGs「食習慣を見直そう」

食を【食品ロス】【健康のため】【コミュニケーション】という3つの視点でとらえ、自分が食習慣を見直すことでSDGs何番の目標に近付くことができるのか探りました。

川崎市としても、SDGs推進のため「大豆ミート」を使用した献立を提供しています。大豆ミートは肉と同じぐらいたんぱく質や栄養がとれることや加工品のため長期保存で食品ロスを減らせるなど様々なよいところがあり、目標1・2・10・12・13・15などに関連があることを取り上げ、学習をすすめました。児童の振り返りを紹介します。

「食」について学習してから食べ物をおいしく残さなくなった気がするし、感謝の気持ちを意識できるようになった。

私は少し残しているだけだから大丈夫だと思っていたけれど学校や日本で見てみるとけっこうな量が捨てられているとおどろいた。なのでなるべく残さないようにしたい。

10月 給食のお知らせ

★季節の食品

かぼちゃ、さつま芋、里芋、じゃが芋、チンゲン菜、にんじん、かつお、さけ、さば、しらす、みかん



★友好都市献立

1日（木）沖縄県 那覇市

タコライス（ごはん） ベジタブルスープ 牛乳

川崎市の沖縄県における友好都市は、那覇市です。平成8年5月20日に友好都市提携が締結されました。給食では、沖縄料理であるタコライスを取り入れます。

21日（水）韓国 富川市

ごはん ヤンニョムチキン もやしのナムル わかめスープ 牛乳

川崎市と韓国・富川（プチョン）市は、平成8年10月21日に友好都市提携を締結しました。それに伴い、給食では、韓国料理のヤンニョムチキンを新献立として取り入れます。

★新献立

8日（木） 「豆腐団子汁」

肉に豆腐を混ぜることでふわっとした食感の団子に仕上がります。こんぶとかつおでとった出汁で煮たうまみたっぷりの汁物です。

21日（水） 「ヤンニョムチキン」

揚げたとり肉にコチュジャンやにんにく、砂糖などをベースに甘辛いたれを絡めます。