

8・9月のきゅうしょく

★ねらい

「SDGsについてしり、きゅうしょくをつうじてとりくめることをかんがえる」

月	火	水	木	金
◎きょうじしょく 9月25日(金) おつきみ 9月25日(金)は「じゅうごや」です。いちねんかんでいちばんつきがきれいにみえるそうです。おつきみはつきにみだてたつきみだんごや、しゅうかくされたさといもなどのあきのしょくざいをたべて、あきのしゅうかくへのかんしゃをあらわします。				
31 ジャムについてしる いちごジャム しるパン ポークゼリー	1 あげあぶらのリサイクルについてしる ユーリンチー ごはん やさいスープ	2 とうがんについてしる ぶたのかん ごはん みそ汁	27 カレーについてしる ポークカレー むぎごはん きゅうりのちゅうか	28 キムたくどんについてしる キムたくどん (むぎごはん) ちゅうかスープ
7 かぼちゃについてしる わふうがのドライ くろしよパン ポイル かぼちゃのプリン	8 トマトについてしる トマトにくどん (むぎごはん) ぼろめスープ	9 なしについてしる フレッシュサンド (サンドパン・ホキアイ) な コンソメスープ	3 やさしいゼリーについてしる ハンバーグお肉ソース ハンバーガーお肉ソース フルーツポンチ ポタージュ	4 ちくわについてしる 1-4年:2個 5-6年:3個 ごはん ちくわのいしあけ もやし けんちん汁
14 かながわけんでとれるくだものについてしる しょうなんゴールドゼリー (むぎごはん) ぼろめスープ	15 えだまめについてしる ふりがけ ごはん いんじやが すいもの	16 とりにくのレモンマリネについてしる とりにくのレモンマリネ (むぎごはん) ポテト ミネストローネ	10 チャーチャン豆腐についてしる チャーチャン豆腐 ごはん とうがん スープ	11 だいずミートについてしる だいずミートのドライカレー むぎごはん セキルス
21 けいろうのひ 敬老の日	22 こくみんのきゅうじつ 国民の休日	23 しゅうぶんのひ 秋分の日	17 トックについてしる ビビンバ (むぎごはん) トック	18 ツナについてしる ツナサンド (サンドパン・ツナ) かぼちゃのプリン
28 むぎごはんについてしる ハヤシライス むぎごはん ポイル	29 れいとうみかんについてしる れいとうみかん ローレパン えびのしょうが コンソメスープ	30 かつおについてしる きりばいれいんのベーコン ごはん かつおのつけあけ みそ汁	24 ズッキーニについてしる ハヤシライス カレークリームスパゲッティ ポイル	25 おつきみのきょうじしょくについてしる おつきみだんご おつきみだんご おつきみだんご おつきみだんご おつきみだんご
◎きせつのしょくひん さやいんげん、えだまめ、かぼちゃ、さつまいも、ズッキーニ、とうがん、チンゲンさい、なす、ピーマン、なし、かつお、しらす ◎しんこんだて 9月10日(木) ジャーチャン豆腐				