

給食だより

令和8年5月29日
川崎市立向丘小学校
栄養士 田中 晶

2年生「いろいろたべよう パート2」 授業を行いました！

5月の学級活動では、いろいろたべようパート2の授業を行いました。この内容は1年生のときに学習した3匹のこぶたの話の続きです。食べ物は体をつくるはたらき（赤）、エネルギーになるはたらき（黄）、体の調子を整えるはたらき（緑）の3つに分けることができます。好きな食べ物だけ食べるのではなく3つのはたらきの食べ物をバランスよく食べることが大切であるという話をしました。また、給食では子どもたちが元気に成長できるように毎日様々な食べ物を使用し、それぞれのはたらきをバランスよくとれるように考えていることも伝えました。

授業では、苦手な食べものをどうしたら食べることができるかという工夫を積極的に発言し、学んだことを意識して給食を食べようとしている子が多かったです。授業後の活動の振り返りを一部紹介します。

いっしょうかんをふりかえると、1ねんせいのじぶんよりもいっぱい食べられるようになったきがしました。めあてにむかえてきました。

ぶどうパンがたべられなかったけど、ぶどうパンをいちごだとおもってたべたらちょっと食べられました。

くふうをしたからいっぱい食べられるようになりました。

ひとつものこさず食べられてうれしかったです！

「一口食べてみたらおいしくて食べられるようになった！」というような声をかけてくれる子どもたちもおり、うれしいです。

川崎市のホームページや、クックパッドに学校給食のレシピが一部掲載されているので、もしよろしければご家庭でご活用ください。



【川崎市クックパッド】

給食試食会を行いました！

5月15日に1年生の保護者の方を対象とした給食試食会を実施しました。17名の方にご参加いただき、献立作成からはじまり、給食をどのように作っているのかを紹介しました。その後は実際に給食を召し上がっていただき、教室を移動して、お子さんが給食を準備している様子や食べている様子を参観していただきました。

ご参加いただいた保護者の皆様、また、当日運営や配膳にご協力いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。アンケート結果を一部紹介します。

5月15日の献立

- ・ごはん
- ・生揚げの四川煮
- ・春雨の中華スープ
- ・牛乳

給食が作られるまでに栄養士さんをはじめたくさんの方が関わり、子どもたちがおいしい給食を食べられるんだなあということを知ることができ、とてもいい機会になりました。給食もおいしかったです。

給食のおかげで、好き嫌いが減りました。献立表を自分でチェックして好きなメニューの時はウキウキで登校します。

6月 給食のお知らせ

★季節の食品

えだ豆、さやいんげん、キャベツ、きゅうり、新じゃが芋、ズッキーニ、トマト、にんにく、ピーマン、メロン、あじ

★行事食 4日（木） 歯と口の健康週間の行事食

発芽米ごはん 赤しそふりかけ とり肉とごぼうの甘辛あえ みそ汁
牛乳

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。発芽玄米、ごぼう、とり肉、かんぴょうなど、かむことを意識した食品を取り入れています。

★新献立

12日（金）切り干し大根とわかめのサラダ、たまねぎドレッシング
切り干し大根とわかめは骨や歯を作るカルシウムやミネラルが多く含まれています。ドレッシングは切り干し大根やわかめによく合うあじつけにしました。

19日（金）小松菜とひじきのふりかけ
成長期の子どもたちに必要なカルシウムが多く入っている食材を組み合わせたふりかけです。炒ったいりごまとけずり節を和えて風味をだし、よりおいしく食べられるようにしました。