

ほけんだより

令和8年6月2日（火）

川崎市立向丘小学校

保健室

がつ ほけんもくひょう は たいせつ 6月の保健目標 歯を大切にしよう！

健康診断の結果について必要な方には受診をお勧めする旨の「結果のお知らせ」をお渡ししています。学校で行う健康診断は「疑い」を見つけるためのものです。受診を勧めのお知らせをもらったなら、なるべく早く専門医に見てもらい、結果や治療経過を記入してもらって学校に提出しましょう。（ただし、歯科は全員に配付します。）

すいえいがくしゅう 水泳学習がはじまります

6月15日から夏休み前まで水泳学習を行います。安全に楽しく水泳学習を行うために健康管理をしっかりと行いましょう。

水泳学習に備えて…

じゅうぶん すいみん
十分な睡眠

けんこう
健康チェック

じゅんびたいそう
準備体操

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

は 歯ってなんのためにあるの？

歯はご飯を食べるとき以外にも発音を助けてくれたり、体の姿勢やバランスを整えてくれたりといった重要な役割を果たしています。そして歯は顔の形を整え、美しい表情を作ります。