

# かけはし

川崎市立向丘小学校  
学校便り6月号  
R8.5.29

## 心のレジリエンス

校長 秋山 直子



職員玄関脇のアジサイが、今年も見事な花を咲かせています。日本では縁起の良い花として親しまれ、小さな花が集まって大きな一輪の花に見えることから、花言葉は「家族団らん」「和気あいあい」だそうです。子どもたちが集まって楽しそうに活動している様子が目に浮かび、このアジサイを見るたび心が和らぎます。

6月の子どもたちは、4月当初の緊張がほぐれ、友達との仲も深まってきて笑顔が増える一方で、体や心の疲れがたまってくる時期でもあります。梅雨が近づき、ぐずついた天気が続けば、なおさらストレスはたまります。

でも、この時期は子どもたちが心のレジリエンス（思い通りにいかない時に、ポキッと折れることなくしなやかに立ち直り、適応する力）を育む機会ともいえます。「雨が続いて外遊びができずつまらない」とイライラするのはなく、「室内でしかできない楽しい遊びをしよう」「今日はじっくり本を読んでみよう」など、上手に気持ちを切り替えられ

ようになっしてほしいと思います。その状況を楽しもう、ポジティブに考えようとする習慣を身につけていくことは、人生をたくましく、楽しく生きることにつながります。

晴れの日ばかりでなく、雨の日があるからこそ、木々は深く根を張り、大きく力強く育ちます。子どもたちが自分の心や体と上手に向き合い、自己調整していけるよう支援していきたいと思います。

### 【水泳指導について】

川崎市では、民間プールの活用を進めています。本校は近隣に民間プールがないことや施設が整っていることから、本年度も校内で水泳指導を行います。水泳指導の際は、専門インストラクターが1名、指導補助に入ってくださいることになりました。より安全に楽しく学習ができるよう努めてまいります。

### 【学校だより等のペーパーレス化について】

近年、持続可能な社会の実現に向けた環境への配慮、デジタル化の推進などが社会でも強く求められています。本校におきましても、学年からのお知らせなどはホームページでご覧いただいておりますが、昨今の社会状況を鑑み、夏休み明けより、学校だよりや保健だより、給食だよりなどもペーパーレス化し、ホームページでご覧いただくことといたしました。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。