

給食だより

令和8年 4月 30日
川崎市立向丘小学校
栄養士 田中 晶

給食が始まり、3週間が経ちました。子どもたちの様子を見て回ると、新しいクラスの友達と楽しそうに食べています。

教職員は子どもたちが安心して給食を食べられるように、4月の初めに全員で研修を行いました。子どもたちへの指導方法を共通理解したり、配膳方法の情報交換をしたりしました。調理員さんや担任の先生方と連携をとりながら子どもたちがおいしく給食を食べられるようにつとめます。

1年生の給食の様子

最初は他の学年より30分早く給食をスタートしていましたが、どんどんスピードアップし、配膳が上達しています。いただきますをした後は友達と楽しく給食を食べています。また、「おいしい!」「この献立、明日も食べたい!」と感想を伝えてくれてとてもうれしかったです。ごちそうさまの後は、6年生に教わりながら一緒に牛乳パックをたたんでいる姿や下膳している姿が見られました。

給食指導について

学校給食は「学校給食法」に基づき、成長期の子どもたちの健康保持増進や、望ましい食習慣の形成を目指し、教育の一環として位置づけられている大切な教育活動の一つです。

向丘小学校では子ども自身に自分に必要な食事量をわかってもらうという意味もふくめて一人分の食事量を配膳しています。

児童の体調や事情により配慮が必要な場合は個別に学校にご相談ください。

また、給食を食べるにあたり毎日持ってくるものを忘れてくる児童がいます。給食をおいしく安全に食べるために必要ですので、お子さんと確認をお願いします。

•手を拭くハンカチやタオル	•机に敷くナフキン	•給食袋
•机を拭くためのウェットシートまたはタオル		•マスク

教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。

手をせっけんできれいに洗いましょう。

給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。

姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。

食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。

食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。

学校給食 第77巻 第3号 p7531用

5月 給食のお知らせ

★行事食

1日(金)「こどもの日」

5日(火)の「こどもの日」にちなみ、給食ではたけのこごはんとかしわもちを食べます。子どもの成長や家族がふえて元気であるようにという願いがある献立です。

★新献立

8日(金)「はなまるスープ」

子どもたちが、毎日元気に勉強や運動をがんばれるようにと願いを込めて、はなまるに見立てたなるとが入ったスープです。

11日(月)「かつおと大豆のさっぱりあえ」

かつおと大豆には成長期に大切な栄養素である鉄が多く含まれています。食べやすいようにかつおと大豆に片栗粉をまぶして油で揚げ、しょうゆ、砂糖、レモンで作るさっぱりとしたソースを和えます。

★季節の食品

グリーンアスパラガス、キャベツ、新じゃが芋、たけのこ、にら、にんにく、メロン、かつお、しら干し、わかめ