

# ほけんだより4月

令和8年4月6日(月)川  
崎市立向丘小学校 保健  
室

## 4月の保健目標 自分の体について知ろう

あたら ねんど  
新しい年度がスタートしました！  
ほけんしつ おうえん  
よう、保健室からも応援していきたく思います。

こんねんど こ  
今年度も子どもたちが、  
たの けんこう がっこうせいかつ  
楽しく、健康に学校生活をスタートできる

ていきけんこうしんだん はじ  
定期健康診断が始まります！  
じぶん からだ をしる ◎自分の体をしる ◎自分の健康をまもる ◎健康な体 をぞだてる

	日	曜日	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
4月	6日	月	入学式	始業式					
	7日	火	保健調査票の回収						
	8日	水					計測	計測	
	9日	木			計測	計測			
	10日	金	計測	計測					
	13日	月							
	14日	火	聴力				聴力		
	15日	水	開校記念日						
	16日	木	耳鼻科検診				耳鼻科検診	耳鼻科検診抽出	
	17日	金		視力	視力				
	20日	月				視力・色覚			
	21日	火	視力+保健指導						
	22日	水	内科検診	内科検診					
	23日	木		聴力	聴力				
	24日	金							
5月	30日	水	尿検査一次回収						
			眼科検診	眼科検診	眼科検診	眼科検診	眼科検診	眼科検診	
	13日	水			内科検診	内科検診			
	14日	木		耳鼻科検診抽出	耳鼻科検診	耳鼻科検診抽出			
	19日	火	尿検査二次回収						
20日	木					内科検診	内科検診		
28日	木	歯科検診	歯科検診						
6月	2日	火	心臓病検診						
	4日	木					歯科検診	歯科検診	
	18日	木			歯科検診	歯科検診			

★健康診断の結果について・・・検診の結果、病気などがありましたら「結果のお知らせ」でおうちにお知らせします。早めに病院で診てもらおうようにしましょう。また、病院で結果や治療経過を記入してもらって、学校に提出してください。

## 保健提出物について 4月7日(火)まで

健康診断で必要となるため提出日を設定しています。しめきり厳守でお願いします。ファイル(個人情報連絡ホルダー)のチェック表にまるをしてファイルに入れて、他の書類とともに提出ください。

\*ファイル・チェック表は6年生まで使用します。

◎保健調査票(健康診断の参考に使用します。項目に該当しない場合は斜線を入れてください)

◎1年のみ 心臓病検診問診票

◎4年のみ 色覚検査希望調査

### オンライン入力のもの

◎1年のみ 児童個人票(保健用緊急連絡カード)オンライン入力  
\*2年から6年は変更をオンラインで入力してください。

年度途中で、ケータイの番号が変わった、職場の番号が変わったなどありましたら、必ず連絡帳などで担任のほうにご連絡ください。

## 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について

学校での管理下でけがをして、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターに加入していると、医療費の給付が受けられます。登下校中も学校管理下に含まれますので、受診された場合はお知らせください。掛け金は市からの補助があるので、年間460円で、5月引き落とし予定です。

★スポーツ振興センターは、通常4割支給されますが、小児医療制度などの制度を利用した場合は、1割+自己負担分が給付されます。

## 健康診断の結果

・身長・体重・視力は緑のカードに記入して返却します。押印をして学校にお戻しください。

・それ以外の結果は一覧表にしてすべての健康診断が終了後にご家庭に配付します。

・受診の必要がある場合は「結果のお知らせ」で各家庭に通知します。(ただし、歯科は全員に配付します。)

視力検査・・・メガネやコンタクトレンズを持っている人は、着用して検査します。忘れず持ってくること

\*4年生は希望者に色覚検査も行います。\*希望調査を提出してください。

## 尿検査・・・4月30日(木)

全学年提出です!朝起きてすぐの尿を採取してください。

教室で回収し、保健室に朝8:45までに提出です。

内科検診・・・内科検診では心音異常、脊柱側彎症などの疑いがないかをしらべるために、胸や背中を診て必要な検診する場合があります。

## 学校感染症 出席停止について

学校では、集団感染を防止するうえで、感染症については、早期対応が必要となります。感染症の疑いがある場合には、早めに医療機関を受診していただきますようお願いしています。また、登校の際は、医療機関で登校許可書を書いていただき、ご持参ください。医療機関の混雑防止のため、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザに関しては、昨年度に引き続き、登校許可書はいりません。

### ～学校感染症～

インフルエンザ・百日せき・麻疹・風疹・水痘・带状疱疹・咽頭結膜熱・流行性耳下腺炎・溶連菌感染症・流行性角結膜炎・など(新型コロナウイルスも含まれます。)